

- नालियों में कचरा जाम, बारिश में ओवरफ्लो होकर सड़क पर गंदगी
- डोर टू डोर कचरा कलेक्शन, परिवहन और निष्पादन के लिए रामकी को 3.50 करोड़ महीना



कचरा सिस्टम...हर साल 60 करोड़ खर्च, फिर भी नालियां जाम

हरिभूमि न्यूज़ >>> रायपुर

शहर की सफाई और नाली से कचरा उठाने में नगर निगम सालाना 60 करोड़ रुपए खर्च कर रहा है। इसके बाद भी शहर का ये हाल है कि नालियों में कचरा जाम होने से सारी गंदगी ओवरफ्लो होकर सड़क पर बहती है। सफाई के लिए अनुबंधित कंपनी को नियम अनुसार लोगों के घरों से रोज गीला और सूखा कचरा अलग-अलग >>>शेष पेज 13 पर



मानिटरिंग का सिस्टम टप, झांकने तक नहीं आते अफसर

शहर में नालियों की सफाई और डोर टू डोर कचरा कलेक्शन व्यवस्था में खामियां उजागर होने के बाद भी जोन व मुख्यालय स्तर पर सफाई की प्राप्ति मानिटरिंग नहीं हो पा रही है। इसका खामियाजा लोगों को भुगतना पड़ रहा है। >>>शेष पेज 13 पर

सिम खरीदी में बरतें सावधानी

दो-दो दफा थंब और फोटो लेकर हो रही जालसाजी



हरिभूमि न्यूज़ >>> रायपुर

रेंज साइबर फ्राइम ने गुरुवार को बड़ी कार्रवाई करते हुए ऑनलाइन जालसाजी करने वालों को सिम कार्ड उपलब्ध कराने के आरोप में दुर्ग के एक युवक को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार युवक के कब्जे से पुलिस ने तीन सौ सिम कार्ड जब्त करने के साथ ही बैंक में जमा >>>शेष पेज 13 पर

>>>शेष पेज 13 पर

शहीद के परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल, शहादत पर यकीन करना मुश्किल

पिता से कहा था- जल्द हवलदार बनूंगा, बर्थ डे मनाया और फिर पखवाड़ेभर पहले ही मोर्चे पर पहुंचा था भरत

हरिभूमि न्यूज़ >>> रायपुर

नक्सली हमले में शहीद हुए एसटीएफ के जवान मोवा निवासी भरत साहू के परिजनों का घटना की जानकारी मिलने के बाद रो-रोकर बुरा हाल है। भरत की मां तथा पत्नी को उनकी शहादत पर अब भी यकीन नहीं है। घटना की जानकारी मिलने पर क्षेत्र में मातम पसरा है। पड़ोसियों को जैसे ही घटना की जानकारी मिली, पड़ोस की महिलाएं भरत के घर पहुंचकर शहीद की मां तथा पत्नी को ढाढस बंधाते देखी गईं। पत्नी और मां को रोता देख पड़ोसी भी अपने आंसू नहीं रोक पाए। शहीद जवान के पिता किसी तरह अपने आंसू पर काबू पाते हुए घर आने वाले लोगों से मिलते रहे।

शहीद जवान के बड़े भाई मंशा राम के मुताबिक छह भाई बहनों में भरत चौथे नंबर का भाई है। भरत के तीन बच्चे हैं, जिनमें 11 तथा आठ साल की दो बेटी >>>शेष पेज 13 पर



पिता को सुबह सात बजे घटना की जानकारी

भरत के पिता रामा साहू सेवानिवृत्त रेल कर्मचारी हैं। घटना की जानकारी मिलने पर मंशा ने अपने पिता को सुबह सात बजे घटना की जानकारी दी। घटना की जानकारी मिलने पर रामा बड़बुदास हो गए। मंशा तथा उनके अन्य भाइयों ने अपने पिता को किसी तरह संभाला, तब तक घटना की जानकारी मां तथा पत्नी को भी नहीं थी। मंशा के पिता ने दोनों को सुबह नौ बजे के करीब घटना की जानकारी दी।

बच्चों की पढ़ाई को लेकर सजग था

शहीद जवान के पिता तथा बड़े भाई के मुताबिक भरत अपने बच्चों को उच्च शिक्षा दिलाकर कबिल बनाने की बात कहता था। भरत की अपने पिता तथा भाई से दो दिन पूर्व बात हुई थी, तब भरत ने अपने बच्चों की पढ़ाई के बारे में पूछताछ की थी। साथ ही परिजन में एक विवाह समारोह होना है, उसकी तैयारी को लेकर भरत ने अपने बड़े भाई तथा पिता से बात की थी। अवकाश लेकर भरत जब अपने घर आया था, तो उसने अपने पिता को सब्जी भाजी की खेती करने तथा फार्म हाउस बनाने कृषि भूमि खरीदने की सलाह दी थी।

प्रमोशन के बाद माना में आने की बात कही थी

शहीद जवान के पिता के मुताबिक उनके बेटे ने बीए तथा आईटीआई की पढ़ाई की है। पढ़ाई पूरी होने के साथ ही भरत का वर्ष 2006-07 में बटालियन में सेलेक्शन हो गया। शहीद जवान के पिता के अनुसार भरत की बस्तर के अलावा सीमावर्ती महाराष्ट्र के सरहद्दी क्षेत्र में पोस्टिंग हुई। इस बार भरत अवकाश लेकर घर आया था, तो उसने अपने पिता से कहा था, जल्द ही उसका हेड कॉस्टेबल के रूप में प्रमोशन होने वाला है। प्रमोशन के बाद भरत ने अपने पिता को अपनी पोस्टिंग माना बटालियन में कराने की जानकारी दी थी।

SHREE SHIVAM

Super

3

DAYS SALE

19, 20 & 21 JULY

Tod Fod Sale will Continue till 5th August.

GET EXCLUSIVE OFFERS ON

SAREES KURTIS

LEHENGA SHERWANI

EVENING GOWN

DRESS MATERIAL

COAT SUIT

KIDS WEARS

FLAT 50% OFF

F&RCE

GIMI JONY

KIDS WEARS

Levi's

SHLOK

मुक्ति

MUFTI

ROOKIES

NAUTICA

MONT CARLO

PONTIAC

WHITE HANGER

spykar

UPTO 50% OFF

TOMMY HILFIGER

CRIMSOUNE CLUB

SWEET DREAMS

CAMLA

maDAME

PUMA

JACK & JONES

RARE RABBIT

BLACKBERRYS

TWENTY DRESS

BUY 2 50% OFF

GAS

INDIAN TERRAIN

IZOD

KAZO

UNITED COLORS OF BENETTON

JACK & JONES

KILLER

SELECTED

VERO MODA

W

aurelia

WASHBUB

UPTO 40% OFF

CK

LOUIS PHILIPPE

VAN HEUSEN

BUY 2 GET 2 FREE

U.S. POLO ASSN

ARROW

ColorPlus

PARK AVENUE

LINEN CLUB

parx

AND MANY MORE

SHREE SHIVAM

THE TOGETHERNESS STORE

MEN | WOMEN | KIDS WEAR

BHOPAL | CHHINDWARA | JABALPUR | NAGPUR

Raipur: Beside Axis Bank, Jeevan Bima Marg, Pandri | Durg: Santra Badi, Station Road

Bilaspur: Agrasen Chowk, Link Road, In Front Of Raghuraj Singh Stadium

Follow us on

shrees Shivam clothing

7222955555

Donate Organ. Donate Life.

AMPLE PARKING SPACE

शानदार चल रहा है...

शानदार चल रहा है...

शानदार चल रहा है...

हैण्डलूम हैण्डीक्राफ्ट डिज्नीलैंड मेला

दही हांडी मैदान

में एक बार फिर से



भव्य
राम मंदिर गेट



मेला स्थल-▶ अवधपुरी (दही हांडी मैदान) श्रीनगर, गुड़ियारी, रायपुर

ख़बर संक्षेप

लोकसभा अध्यक्ष के समक्ष

भूपेश ने लगाई याचिका

रायपुर। राजनांदरगांव सांसद संतोष पांडेय पर महादेव सट्टा एप को लेकर लोकसभा में गलतबयानी का आरोप लगाते हुए पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला के समक्ष याचिका प्रस्तुत की है। उन्होंने उम्मीद जताई है कि न्याय मिलेगा और सांसद अपने बयान के साक्ष्य प्रस्तुत करेंगे। सुप्रीम कोर्ट के वकील सुमीर सोढ़ी ने भूपेश बघेल की ओर से लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला को पत्र लिखकर सांसद संतोष पांडेय द्वारा 2 जुलाई को सदन में महादेव सट्टा एप को लेकर दिए गए बयान के संबंध में एक याचिका प्रस्तुत की है।

कांग्रेस की अंदरूनी लड़ाई में भूपेश पड़े अलग-थलग

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने कहा, कांग्रेस पार्टी में मंचे घमासान के चलते पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल अलग-थलग पड़ गए हैं।

सत्ता में रहते हुए सत्ता व संगठन में तालमेल नहीं रहने के कारण कांग्रेस पहले भी कई गुटों में बंटी नजर आ रही थी और हालात आज भी वही, या कहें कि उससे भी बदतर हैं। श्री श्रीवास्तव ने कहा, विधानसभा और लोकसभा चुनावों में करारी शिकस्त के बाद कांग्रेस की यह अंदरूनी तकरार अब मौके-बेमौके खुलकर सामने आ रही है। श्री श्रीवास्तव ने कहा, सत्ताकाल के दौरान तत्कालीन कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष मोहन मरकाम और तत्कालीन मुख्यमंत्री बघेल के बीच की अंतर्कलह हो या फिर जयसिंह अग्रवाल के साथ मनभेद हो, आज के प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज और पूर्व मंत्री कवासी लखमा का मनमुटाव हो, कांग्रेस संघर्ष से उबरने का नाम ही नहीं ले रही है।

अंतर्राज्यीय गैंगस्टर राज्य में पैर पसार रहे सरकार बनी मूकदर्शक

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, भाजपा और सरकार में बैठे हुये लोगों को कानून व्यवस्था ठीक लग रही है। बलात्कार, लूट, चाकूबाजी, चेन स्नेचिंग, गुंडागर्दी की खबरें रोज आ रही हैं। गैंगवार हो रहे हैं, दिन दहाड़े गोलियां चल रही हैं। भाजपाईं दृष्टिदोष का शिकार हो गये हैं। उन्हें आम आदमी की

परेशानी दिखाई नहीं पड़ रही है। अंतर्राज्यीय गैंगस्टर राज्य मे पैर पसार रहे हैं, सरकार है कि मूकदर्शक बनी हुई है। अवैध कारोबार, भू-माफिया, रेत माफिया, गांजा और ड्रग्स तस्कर, मानव तस्करों का बोलबाला था। आज फिर वही स्थिति निर्मित हो गई है। कांग्रेस सरकार में जो मजबूत कानून व्यवस्था थी, उसे 6 महीने में ही साय सरकार ने पलीता लगा दिया है।

आरंग मामले में अपराधियों को बचाने आरोपपत्र में लीपापोती : कांग्रेस

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ला ने कहा, आरंग के मामले में पुलिस ने अपराधियों को बचाने आरोपपत्र में लीपा पोती की है। मामले की न्यायिक जांच होनी चाहिये। भाजपा सरकार की नीयत शुरू से आरोपियों को बचाने की थी, पहले हत्या के बदले सद्दोष मानव वध का मुकदमा दर्ज किया गया, अब आरोपपत्र में पुल से कूदने के कारण घायल होकर मौत होना बताया गया है। पुलिस के आरोपपत्र से साफ हो गया है कि भाजपा सरकार हत्या जैसे घिनौने क्रूर अपराध के आरोपियों को बचाना चाहती है। दहशत गर्दों ने सरेंआम कुछ लोगों पर लाठियों, डंडों और धारदार हथियार से हमला बोला था, जिनमें तीन की जान गयी। गंभीर अपराधिक मामले में पुलिस द्वारा अपराधियों के खिलाफ हत्या को मुकदमा दर्ज करने के बजाय सद्दोष मानव वध का मुकदमा दर्ज किया गया था। पुलिस द्वारा आरोपपत्र में पुल से कूदने से मौत बताकर अपराधियों को कोर्ट से छूट जाने का रास्ता तैयार किया गया है।

वनाधिकार पट्टाधारी की मौत के बाद वारिसानों को हस्तांतरण की प्रक्रिया तय

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में वनाधिकार पट्टाधारियों की मौत के बाद उनके वारिसानों को काबिज भूमि के हस्तांतरण संबंधी प्रक्रिया राज्य सरकार ने तय कर दी है। पिछले दिनों मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में हुई राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक में इस संबंध में नीतिगत निर्णय लिया गया था। इस सरकार ने क्रियाचयन करते हुए प्रक्रिया तय की है। विधिक वारिसान द्वारा काबिज वन भूमि जिस विभाग के अभिलेखों में दर्ज है, उसके आधार पर आवेदन संबंधित विभाग के अधिकारी तहसीलदार (राजस्व विभाग) या रेंज ऑफिसर (वन विभाग) को प्रस्तुत किया जाएगा। इसके बाद संबंधित विभागीय अधिकारी द्वारा आगे

कैबिनेट की बैठक में लिया गया था फैसला, राजस्व और वन विभाग करेंगे हस्तांतरण



ऐसे जारी होगी ऋण वनाधिकार पुस्तिका

राजस्व विभाग के अभिलेख में वनाधिकार पत्र होने की स्थिति में विधिक वारिसान का नाम दर्ज करने के लिए छग भू-राजस्व सहित 1959 की धारा 110 की भांति प्रकरण दर्ज किया जाकर धारा 110 के अधीन बने नियमों का पालन करते हुए प्रकरण का निरकरण समय सीमा में किया जाएगा। मूल रूप से जारी वन अधिकार पत्र की स्व प्रमाणित सत्यापित छायाप्रति एवं वन अधिकार पुस्तिका प्रकरण के साथ संलग्न किया जाएगा तथा परीक्षण के बाद वन अधिकार पुस्तिका में फौती नामांतरण का इंड्रज किया जाएगा। वारिसानों को संशोधित वनअधिकार पुस्तिका जारी की जाएगी। ऐसे प्रकरणों में तहसील द्वारा पारित आदेश के तहत वन अधिकार पुस्तिका एवं राजस्व अभिलेख

(अधिकार अभिलेख) को अपडेट किया जाएगा। यह कार्रवाही तीन माह में पूरी होगी। यदि वनाधिकार पत्र वन विभाग के अभिलेख में दर्ज है, तो विधिक वारिसान को वनाधिकार पत्र की स्वप्रमाणित प्रति एवं वन अधिकार पुस्तिका रेंज अफसर को प्रस्तुत की जाएगी। इसके परीक्षण के बाद 30 दिनों में आदेश पारित किया जाएगा तथा वन अधिकार पुस्तिका में फौती नामांतरण का इंड्रज किया जाएगा। रेंज ऑफिसर द्वारा पारित आदेश के तहत वन अधिकार पुस्तिका एवं वन अभिलेखों को अपडेट किया जाएगा। यह कार्रवाही 30 दिनों में पूरी होगी। विवादित प्रकरणों में अनुविभागीय अधिकारी वन द्वारा संबंधित पक्षकारों की सुनवाई के बाद पारित आदेश अनुसार रेंजर द्वारा नामांतरण की कार्यवाही की जाएगी।

नगरीय निकाय चुनाव के लिए कमजोर बूथों को किया जाएगा मजबूत

भाजपा की 70 फीसदी बूथ की कुंडली तैयार माह के अंत तक सभी की बन जाएगी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश में इस साल के अंत में होने वाले नगरीय निकाय चुनाव को लेकर भाजपा ने अभी से तैयारी प्रारंभ कर दी है। इसके लिए भाजपा के प्रदेश संगठन ने लोकसभा चुनाव में एक-एक बूथ में मिले मतों को लेकर रिपोर्ट बनाने का काम प्रारंभ किया है। इसके लिए विधानसभा और जिलेवार एक-एक नेता को जिम्मा दिया गया है। जहां रायपुर का जिम्मा पूर्व सांसद चंद्रलाल साहू को दिया गया है, वहीं महासमुंद का जिम्मा प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव को दिया गया है। सभी जिम्मेदार नेता अपने-अपने जिलों में बैठकें लेकर बूथों की रिपोर्ट बनवाने का काम कर रहे हैं। अब तक 70 फीसदी विधानसभाओं में बैठकें हो गई हैं, बूथों की कुंडली तैयार हो गई है। राजधानी रायपुर की चार विधानसभाओं में गिनती के ही बूथ कमजोर पाए गए हैं, जहां पर कम मत मिले हैं, अन्यथा हर बूथ में भाजपा को लोकसभा के चुनाव में बढ़त मिली है।

लोकसभा चुनाव में भाजपा के हाथ 11 में से 10 सीटें लगी हैं। इतना सब होने के बाद भी भाजपा प्रदेश ने हर लोकसभा का विश्लेषण कराने का काम प्रारंभ किया है। इसके पीछे सबसे कारण आने वाले समय में होने वाला नगरीय निकाय चुनाव है। भाजपा अब अपनी पूरी ताकत नगरीय निकाय चुनाव में झोकने की तैयारी में है। प्रदेश कार्यसमिति में इसको लेकर चर्चा की गई है।



70 फीसदी में बैठकें हो चुकीं

प्रदेश की 90 विधानसभाओं में से 70 फीसदी में बैठकें हो गई हैं। बूथों की जानकारी भी आ रही है। इस माह के अंत तक बैठकें पूरी हो जाएंगी और बूथों की जानकारी भी आ जाएगी।

- संजय श्रीवास्तव
प्रदेश महामंत्री भाजपा

राजधानी के बूथ मजबूत

राजधानी रायपुर की चार विधानसभाओं का जिम्मा पूर्व सांसद चंद्रलाल साहू को दिया गया है। इन विधानसभाओं के हर बूथ की कुंडली बनाने का काम हो गया है। इसकी रिपोर्ट भी लगातार मिल रही है। श्री साहू के मुताबिक लोकसभा चुनाव में भाजपा को राजधानी की चारों विधानसभाओं के ज्यादातर बूथों में बढ़त ही मिली है। कुछ ही बूथ ऐसे हैं जहां पर बढ़त नहीं मिली है। इसके पीछे का कारण देखा जा रहा है। इन बूथों को भी मजबूत किया जाएगा। आने वाले समय में बैठक होगी तो इस बूथों को लेकर रणनीति बनेगी।

घायल जवानों से सीएम साय ने की मुलाकात, बढ़ाया हौसला



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय दिल्ली दौरे से लौटने के तुरंत बाद बीजापुर जिले के तंरम क्षेत्र में माओवादियों द्वारा किए गए आईईटी ब्लास्ट में घायल एसटीएफ के 4 जवानों का कुशलक्षेम पृछने रामकृष्ण कैथन हॉस्पिटल पहुंचे। इस दौरान उपमुख्यमंत्री अरूण साव और विजय शर्मा भी साथ थे। मुख्यमंत्री श्री साय ने घायल जवानों का हालचाल जाना और उनका हौसला बढ़ाया। उन्होंने डॉक्टरों को बेहतर इलाज के निर्देश भी दिए। मुख्यमंत्री ने जवानों के जल्द स्वस्थ होने की

कामना भी की। इस दौरान मुख्यमंत्री श्री साय ने आईईटी ब्लास्ट में शहीद हुए दो जवानों को नमन करते हुए कहा कि हम माओवाद के खिलाफ लड़ाई में पूरी मजबूती के साथ डटे हुए हैं। उन्होंने घायल जवानों के अदय्य साहस की प्रशंसा की और उनका मनोबल बढ़ाया।

डिप्टी सीएम नहीं मनाएंगे जन्मदिन

उपमुख्यमंत्री विजय शर्मा इस वरदनीक घटना से आहत हैं। उन्होंने 19 जुलाई को अपना जन्मदिन नहीं मनाने का फैसला किया है। उन्होंने अपने सभी कार्यक्रमों और समर्थकों से भी अपील की है कि आज जब उनके भाई शहीद हुए हैं, तब उनका मन आहत व व्यथित है।

जैतखाम तोड़े जाने की न्यायिक जांच शुरू, आयोग के अध्यक्ष पहुंचे घटनास्थल, किया निरीक्षण

बलौदाबाजार कलेक्टर-एसपी से ली घटना के संबंध में जानकारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अमर गुफा में जैतखाम तोड़े जाने की जांच औपचारिक पत्र पर आज से शुरू हो गई है। घटना की जांच करने न्यायिक आयोग के अध्यक्ष सेवानिवृत्त न्यायाधीश सीबी बाजपेयी बलौदाबाजार पहुंचे। उन्होंने सबसे पहले कलेक्टर दीपक सोनी एवं पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल से घटना के संबंध में विस्तृत जानकारी ली। इसके बाद उन्होंने संयुक्त जिला कार्यालय परिसर पहुंचकर अपर कलेक्टर कार्यालय में दस्तावेज देखे एवं अपर कलेक्टर को तैयारियों को

लेकर आवश्यक दिशा निर्देश दिए हैं। इसके बाद श्री बाजपेयी ने ग्राम महकोनी स्थित अमर गुफा में स्थित जैतखाम तोड़े जाने वाले घटना स्थल का निरीक्षण किया।

उन्होंने कहा, बलौदाबाजार में ही जांच आयोग की सुनवाई होगी, इसके लिए जिला निर्वाचन कार्यालय में कक्ष आर्बिटिट कर दिया गया है। कक्ष क्रमांक 1 को सीबी बाजपेयी, सेवानिवृत्त न्यायाधीश छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय, कक्ष क्रमांक 2 न्यायालयीन उपयोग के लिए एवं कक्ष क्रमांक 3 न्यायिक जांच आयोग के स्टॉफ के लिए आर्बिटिट किया गया है। उन्होंने

कहा, सभी पक्षों से शपथपत्र में जानकारी ली जाएगी, इसके बाद बयान और प्रति परीक्षण की कार्यवाही होगी। उल्लेखनीय है कि 10 जून को बलौदाबाजार आगजनी के मामले में प्रमुख आरोपी सहित 163 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। पूरे घटनाक्रम को लेकर जिला पुलिस ने धरना प्रदर्शन के दिन के वीडिया फूटेज देखकर आरोपियों की पहचान कर पुलिस ने रिमांड की पहचान कर पुलिस ने रिमांड में लिया है। उनसे पूछताछ के बाद कुछ और लोगों की गिरफ्तारी हुई है। वहीं कई अन्य प्रत्यक्षदर्शियों का बयान दर्ज कर रही है।

कैबिनेट आज, मानसून सत्र की तैयारियों पर होगी चर्चा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की अध्यक्षता में कैबिनेट की बैठक शुक्रवार को मंत्रालय में होगी। कैबिनेट में विधानसभा के मानसून सत्र की तैयारियों को लेकर चर्चा होगी। पांच दिन के मानसून सत्र में राज्य सरकार के वित्तीय और विधायी कार्य को लेकर तय किए गए विषयों की स्वीकृति कैबिनेट में मिलेगी। अन्य विषयों पर भी कैबिनेट निर्णय लेगी।

मंत्रालय में दोपहर 3 बजे होने वाली बैठक में सत्र की तैयारियों को लेकर विभागीय जानकारी जाएगी। मानसून सत्र में सरकार अनुपूरक बजट भी पेश करेगी। इसके अलावा कई महत्वपूर्ण संशोधन विधेयक पेश करने की तैयारी है। राज्य में होने वाले नगरीय निकाय चुनाव को लेकर नगरीय निकायों में अध्यक्ष, महापौर चुनाव प्रत्यक्ष रूप से किए जाने को लेकर संशोधन विधेयक

तीन-चार विधेयक पेश किए जाने तैयारी



अन्य विषयों पर भी होगी चर्चा

22 जुलाई से होने वाले सत्र को लेकर आने वाले मामलों और विभागों द्वारा की गई तैयारियों के संबंध में कैबिनेट में चर्चा की जाएगी। वहीं अन्य विभागों के मामलों पर भी चर्चा कर निर्णय लिया जाएगा।

सरकार जाएगी। कैबिनेट की बैठक में इस पर सैद्धांतिक सहमति हो चुकी है। वहीं नक्सलवाद पुनर्वास नीति को लेकर राज्य सरकार संशोधन विधेयक ला सकती है। आबकारी विभाग में नई शराब नीति के तहत नियमों में संशोधन करेगी।

विस घेराव 24 को, प्रदेशभर से जुटेंगे 25 हजार कांग्रेसी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर



राज्य की लचर कानून व्यवस्था, अपहरण, लूट पाट, हत्या एवं विगत दिनों बलौदाबाजार में हुई आगजनी के विरोध में छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने 24 जुलाई को विधानसभा घेराव को सफल बनाने की रूपरेखा बनाई है। तैयारियों को लेकर प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने प्रदेश से 25 हजार लोगों की भीड़ जुटाने का लक्ष्य तय किया है। विधानसभा घेराव को सफल बनाने के लिए सभी जिलों में प्रभारी तय किए गए हैं। सभी जिला प्रभारियों को तत्काल बैठक कर तैयारी का जायेजा लेने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही उस जिले से ज्यादा से ज्यादा कार्यकर्ता घेराव में शामिल हों, ये सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। घेराव के लिए प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने सभी जिला अध्यक्षों को पत्र लिखकर अधिक से अधिक

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पूर्व मंत्री और विधायक राजेश मूणत ने अपने विधानसभा क्षेत्र रायपुर पश्चिम में सरकारी स्कूलों की तस्वीर बतलाने की मुहिम तेज करते हुए गुरुवार को बड़ी घोषणा की है। सरोना स्कूल में शाला प्रवेशोत्सव पर पहुंचे श्री मूणत ने ऐलान किया कि उनकी विधायक निधि का पूरा पैसा रायपुर पश्चिम के सरकारी स्कूलों के कार्याकल्प पर खर्च किया जाएगा, ताकि यहां के सरकारी स्कूलों की सुविधाएं प्राइवेट जैसी की जा सकें।

सरोना स्कूल में बच्चों की बुनियादी आवश्यकताओं और सुविधाओं के लिए उन्होंने शेड निर्माण के लिए विधायक निधि से 25 लाख रुपए, लैब बनाने के लिए 10 लाख रुपए , क्लासरूम में टाइल्स लगाने के लिए 5 लाख रुपए, कंप्यूटर खरीदने के लिए 5 लाख रुपए तथा पूरे स्कूल परिसर में पेवर ब्लाक लगाने के लिए भी 5

सरकारी स्कूलों को प्राइवेट जैसा बनाने की योजना



लाख रुपए की घोषणा भी की। श्री मूणत ने अपने विधानसभा क्षेत्र में अभी सरकारी स्कूलों को प्राइवेट की तरह डेवलप करने का मिशन छेड़ रखा है। इसके तहत वे पिछले कई दिनों से हफ्ते में चार-पांच दिन अलग-अलग स्कूलों में पहुंच रहे हैं, और वहां की जरूरतों का पता लगा रहे हैं। यह भी देख रहे हैं कि पानी, बिजली, खेल मैदान, बाउंड्रीवाल, टायलेट, क्लासरूम और फर्नीचर में

से ऐसी कौन सी सुविधाएं हैं, जिनकी स्कूल में कमी है, जिसे तुरंत पूरा करने की जरूरत है। इन जगहों को वहीं सुचीबद्ध करके श्री मूणत विधायक निधि से तुरंत फंड की घोषणा भी कर रहे हैं। श्री मूणत का मकसद रायपुर पश्चिम के सभी सरकारी स्कूलों को युद्धस्तर पर इसी सत्र में ऐसी सुविधाएं उपलब्ध करवाई जाएं, जैसी प्राइवेट स्कूल दे रहे हैं।

जिलों में प्रभारियों को दी गई भीड़ लाने की जिम्मेदारी

विस घेराव 24 को, प्रदेशभर से जुटेंगे 25 हजार कांग्रेसी

लोगों के शामिल होने की रणनीति बनाई है। सभी जिलों से अधिक से अधिक लोगों को राजधानी पहुंचने को लेकर टारगेट तय किया गया है। राजधानी रायपुर के मंडी गेट पंडरी में विधानसभा घेराव का कार्यक्रम तय किया गया है। सभी जिला, शहर एवं ब्लॉक कांग्रेस के पदाधिकारियों सहित मोर्चा प्रकोष्ठ के अध्यक्षों, क्षेत्रीय विधायक, पूर्व विधायकों और स्थानीय जनप्रतिनिधियों को जिम्मेदारी दी गई है।

वार्डों में की जाएगी अपील

शहर जिला कांग्रेस कमेटी द्वारा कांग्रेस भवन गांधी मैदान में आवश्यक बैठक आयोजित की गई। कार्यकर्ताओं को निर्देश दिये गये हैं कि वार्ड में लाउड स्पीकर के माध्यम से आम जनता को इस आंदोलन के बारे में बताकर उनकी अधिक से अधिक संख्या में शामिल होने के लिए अपील करें। वहीं शुक्रवार को प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज इस मुद्दे को लेकर शहर कांग्रेस कमेटी की बैठक लेंगे। यह बैठक कांग्रेस भवन गांधी मैदान में दोपहर 12 बजे आयोजित की जायेगी।

ब्लाॅक अध्यक्ष वार्ड अध्यक्ष एवं जिला कांग्रेस कमेटी के पदाधिकारियों को अधिक से अधिक संख्या में भीड़ लाने के भी निर्देश दिए गये हैं। प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने विधानसभा घेराव की तैयारियां तेज कर दी हैं, इसी क्रम में प्रदेश कांग्रेस कमेटी के उपाध्यक्ष और महासत्रियों की जिला स्तर पर प्रभारियों की नियुक्ति की है। रायपुर जिले की जिम्मेदारी प्रदेश उपाध्यक्ष प्रतिमा चंद्राकर को दी गई है और बिलासपुर जिले की जिम्मेदारी प्रदेश महामंत्री सुबोध हरितवाल को सौंपी गई है। बलौदाबाजार जिले में प्रदेश महामंत्री दीपक मिश्रा, महासमुंद जिले में कन्हैया अग्रवाल, दुर्ग जिले में सीमा वर्मा, रायचूर में गुरुमुख सिंह होरा, रायगढ़ जिले का पीआर खुटे को प्रभारी बनाया गया है।



माननीय विजय शर्मा जी

उपमुख्यमंत्री छ.ग. शासन

को **जन्मदिन**
की हार्दिक शुभकामनाएं



मान. योगेश तिवारी
राष्ट्रीय अध्यक्ष

सर्व हिन्दू सनातन संगठन एवं भाजपा किसान नेता, बेमेतरा



आराधना

‘माता पहुंचनी’ में जुटा गांव नीम डाल से जल छिड़काव



रायपुर। संत कबीर दास वार्ड के गौदवारा में माता पहुंचनी का कार्यक्रम 18 जुलाई गुरुवार को शीतला माता मंदिर में मनाया गया। इस पर्व को आषाढ़ माह में मनाने की परंपरा है। शीतला मंदिर में सुबह पूजा अर्चना एवं हवन के बाद माता से समस्त ग्रामवासियों के सुख समृद्धि एवं शांति के लिए आशीर्वाद मांगा गया। शीतला मंदिर के नाथुराम साहू ने बताया, माता के प्रकोप से बचने के लिए सभी लोगों पर नीम की डाल से जल का छिड़काव किया गया। प्रातःकाल से ही मंदिर में इस पर्व की तैयारी प्रारंभ कर दी गई थी। बड़ी संख्या में भक्तगण शामिल हुए।

ग्रामवासियों ने चढ़ाया चढ़ावा

पूजा-अर्चना के बाद समस्त ग्रामवासियों ने श्रद्धागुस्त्र माता के दरबार में पहुंचकर चढ़ावा चढ़ाया। माता का आशीर्वाद प्राप्त करने भक्तों की कतार लगी रही। गांव के सेवा मंडली द्वारा ग्राम के शीतला मंदिर में जस गीत गाकर माता को प्रसन्न किया गया। परंपरा अनुसार ग्राम गौदवारा में माता पहुंचनी का पर्व बड़े ही धूमधाम के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में राजेश ठाकुर, नाथुराम साहू, रमेश धुव, ठाकुर राम निवाह, सोमनाथ यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे।

सिटी लाइव

ट्रिपलआईटी में जुटे देशभर के छात्र, जानी शोध बारीकियां



रायपुर। ट्रिपलआईटी में आउटरीच इंटरशिप प्रोग्राम का आयोजन 2017 से किया जा रहा है। छात्रों के लिए रखे जाने वाले इस खास तरह के प्रोग्राम में देशभर के प्रमुख संस्थानों से छात्रों को संस्थान में 6 से 8 सप्ताह के लिए आने का अवसर प्रदान किया जाता है। इन छात्रों को ट्रिपलआईटी के संकाय सदस्यों की देखरेख में अनुसंधान करने और आधुनिक लैबोरेट्रीज का उपयोग करने का अवसर प्रदान करती है। इस वर्ष इंटरशिप माई से जुलाई तक आयोजित किया गया। छात्रों ने यहां शोध करने के साथ ही अपनी इंटरशिप भी पूरी की।

आईआईटी मद्रास गुवाहटी से मिले आवेदन

इस वर्ष विभिन्न प्रतिष्ठित संस्थानों जैसे आईआईटी मद्रास, आईआईटी रोपड़, आईआईटी गुवाहटी, आईआईटी पटना, आईआईआईटी गोपाल, आईआईआईएसटी शिबपुर, विभिन्न केन्द्रीय, राज्य, निजी और डीम्ड विश्वविद्यालयों आदि से कुल 178 पंजीकरण प्राप्त हुए। इनमें से 40 छात्रों को इस कार्यक्रम के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया था। इंटरशिप समापन के मौके पर छात्रों के लिए विशेष समापन कार्यक्रम भी रखा गया। डॉ. मल्लिकार्जुन राव, डॉ. मिथिलेश चौबे, डॉ. श्रीनिवास ने अनुसंधान उत्कृष्टता को बढ़ावा देने छात्रों को प्रेरित किया।

एजुकेशन लाइव

डीएलएड प्रथम वर्ष में 83% द्वितीय वर्ष में 75% उत्तीर्ण

रायपुर। माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा डीएलएड प्रथम एवं द्वितीय वर्ष मुख्य परीक्षा 2024 के परीक्षा परिणाम गुरुवार दोपहर 3 बजे घोषित कर दिए गए। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल द्वारा आयोजित डीएलएड प्रथम वर्ष मुख्य परीक्षा वर्ष 2024 में 7561 परीक्षार्थी पंजीकृत हुए। इनमें से 7561 प्रतिक्षार्थी परीक्षा में सम्मिलित हुए, जिनमें से 3600 बालक तथा 3961 बालिका सम्मिलित हुईं। समस्त छात्रों के परीक्षा परिणाम घोषित किए गए। किसी भी छात्र के परिणाम रोकें नहीं गए हैं। उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 6243 है, अर्थात 82.57% छात्र उत्तीर्ण हुए। उत्तीर्ण बालिकाओं का प्रतिशत 83.43% तथा बालकों का 81.63% है।



लड़कियों के परिणाम बेहतर

इसके अलावा डीएलएड द्वितीय वर्ष 2024 की परीक्षा में कुल 6,624 परीक्षार्थी पंजीकृत हुए। इनमें से सभी 6,624 छात्र परीक्षा में शामिल हुए। इनमें से 2,687 बालक तथा 3,937 बालिकाएं रहीं। समस्त प्रक्षिक्षणार्थी के परीक्षा परिणाम घोषित कर दिए गए हैं। परीक्षा में शामिल विद्यार्थियों में से 4,941 अर्थात 74.58% प्रतिशत उत्तीर्ण रहे हैं। उत्तीर्ण बालिकाओं का प्रतिशत 75.31% तथा बालकों का प्रतिशत 73.53% रहा है। परिणाम मंडल की वेबसाइट पर अपलोड कर दिए गए हैं।

दोस्ती के इजहार का दिन फ्रेंडशिप डे इस बार 4 अगस्त को मनाया जाएगा। इस दिन को खास बनाने युवा अभी से तैयार में जुट गए हैं। फ्रेंडशिप डे को लेकर शहर का गिफ्ट बाजार पखवाड़े भर पहले ही गुलजार हो चुका है। आकर्षक फ्रेंडशिप बैंड और रिंग के साथ स्पेशल कार्ड खरीदने युवा गिफ्ट दुकानों में पहुंचने लगे हैं।

डिजिटल ब्रेसलेट बनेगी पहली पसंद, ऑर्डर पर खास तरह के कार्ड, केक पर प्रिंट होगी दोस्तों की ग्रुप फोटो

रायपुर। फ्रेंडशिप डे पर दुकानों में गिफ्ट के नए कलेक्शन आए हुए हैं, जिसमें दोस्ती के रिश्तों में भावनाओं के इजहार के लिए डिजिटल कार्ड की बिक्री बढ़ी हुई है। इस तरह के कार्ड्स में फोटो के साथ दोस्ती का संदेश लिखा हुआ है। इसके अलावा डिजिटल ब्रेसलेट इस बार आकर्षक गिफ्ट होगा। इसके साथ ही फोटो वाली ब्रेसलेट युवाओं की पहली पसंद है। फ्रेंडशिप डे सेलिब्रेट करने हर साल कैफे और रेस्तरां की मांग बढ़ जाती है, जिसे लेकर युवा अभी से एडवांस बुकिंग करवाने लगे हैं। नया रायपुर समेत शहर के कैफे में फ्रेंडशिप डे दिन के अलग-अलग समय में कैफे बुक करवाने लोग पहुंच रहे हैं।

फ्रेंडशिप डे के लिए सजने लगा बाजार, महानगरों की तर्ज पर गिफ्ट में वैरायटी



बनवा रहे दोस्तों की फोटो फ्रेम

दोस्तों को खुश करने युवा यूनिक फ्रेंडशिप गिफ्ट तैयार कर रहे हैं। कटोरा तालाब स्थित दुकान संचालक रॉकी गुप्ता ने बताया कि यूथ अपने दोस्तों की स्पेशल राइटिंग में कार्ड के साथ फोटो फ्रेम बनवा रहे हैं। युवाओं की मांग पर प्रिंटेड कार्ड भी तैयार किए जा रहे हैं। लगभग 10 लोगों ने अभी ऑर्डर दिया है। फोटो फ्रेम को लेकर भी अच्छी मांग देखने को मिल रही है। इसकी कीमत 600 से 2 हजार तक है। लाइटिंग फ्रेम के लिए 200 रुपए का अतिरिक्त शुल्क तय किया जा रहा है। फ्रेम का कीमत साइज अनुसार तय है। सामान्य फ्रेस में दो फोटो को रखा जा रहा है। इसके अलावा फ्रेंडशिप डे सेलिब्रेट करने यूथ केक पर अपनी ग्रुप फोटो बनवाने की तैयारी में है। इसकी कीमत साइज अनुसार है। इसके लिए दोस्तों के ग्रुप ने अभी से ऑर्डर दे दिए हैं। सेलिब्रेशन के बदलते तरीकों को देखते हुए अब इसमें भी कई विकल्प दिए जा रहे हैं।

दिल्ली और मुंबई से पहुंच रहे तोहफे

दुकानों में मांग को देखते हुए दिल्ली और मुंबई से फ्रेंडशिप डे के लिए गिफ्ट आइटम कई वैरायटियों में मंगाए गए हैं। फ्रेंडशिप डे को लेकर सामान्य गिफ्ट की बिक्री के साथ मांग भी बढ़ गई है। दैनिक जीवन में काम आने वाली चीजों को युवा अपने दोस्तों को देने खरीद रहे हैं। गिफ्ट में फोटो फ्रेम वॉकलेट व कोटेशन फ्रेम की डिजाइन के साथ टेडीबीयर, फोटो टीशर्ट, घड़ी, पेन स्टैंड, बेल्ट, पर्स, बैग, महंगे परफ्यूम, प्रिंटेड कप में जैसी सामान्य चीजें भी शामिल हैं।

फ्रेंडशिप रिंग और लॉकेट भी खास



दोस्ती को और खास बनाने के लिए लॉकेट भी नए डिजाइन के बाजार में आए हुए हैं। महानगरों में रिंग और लॉकेट के साथ कई रंगों में रंगी फ्रेंडशिप रिंग, मोतियों के बने बेल्ट और ब्रेसलेट चलन में हैं। इसकी कई वैराइटियां बाजार में आई हुई हैं। इसकी कीमत 40 रुपए से 300 रुपए तक है। इन बैंड को इस तरह से तैयार किया गया है कि इन्हें फ्रेंडशिप डे के अलावा अन्य मौकों पर भी इस्तेमाल किया जा सके। बाजार में फ्रेंड फॉरएवर लिखे हुए बेल्ट, बैंड व फ्रेंडशिप लॉकेट आकर्षण के केंद्र बने हुए हैं। इसके अलावा युवाओं को मोतियों से बने ब्रेसलेट, फ्रेंड्स लिखे हुए बेल्ट, वूडन के बेल्ट ज्यादा पसंद आ रहे हैं।

दादाबाड़ी में रविवारीय संस्कार शिविर 21 जुलाई से

बच्चों को अध्यात्म से जोड़ने जैन मुनि सिखाएंगे संस्कार, मोबाइल की लत को छुड़ाने में करेंगे मदद

रायपुर। एमजी रोड स्थित जैन दादाबाड़ी में चल रहे आत्मस्पर्शी चातुर्मास 2024 के क्रम में दीर्घ तपस्वी श्री विरागमुनि की पावन निश्राम में 21 जुलाई से रविवारीय संस्कार शिविर ‘द बेस्ट वे ऑफ लीविंग’ का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में 10 वर्ष से ऊपर के बालक-बालिकाएं भाग ले सकते हैं। यह शिविर 21 जुलाई से लेकर 1 सितंबर तक हर रविवार दोपहर 2 बजे से 4



बजे तक चलेगा। आत्मस्पर्शी चातुर्मास समिति ने सभी पालकों से निवेदन किया है कि वे अपने बच्चों को रविवारीय संस्कार शिविर में जरूर से जरूर भेजें। शिविर पश्चात स्वल्पहार की व्यवस्था समिति द्वारा की जाएगी। शिविर में भाग लेने के लिए अभिभावकगण आत्मस्पर्शी चातुर्मास समिति 2024 के पदाधिकारियों से संपर्क कर सकते हैं।

बताएंगे नवकार मंत्रों का महत्व

शिविर में बच्चों जैन धर्म के नवकार मंत्रों के महत्व अलावा भगवान महावीर के जीवन और उनके उद्देश्यों के बारे में बताया जाएगा। जैन मुनि के मुताबिक, बच्चों में एकाग्रता शक्ति को बढ़ाया जा सकता है। इसके लिए उन्हें सुबह जल्दी उठने साथ समय पर सोने की शिक्षा दी जाती है। हर दिन नए विचारों और सोच के साथ जीने का तरीका बताया जाएगा।

बच्चों को मिलेगी नई राह

हर साल चातुर्मास में जैन मुनि द्वारा संस्कार संबंधित कक्षा का आयोजन किया जाता है। पिछले साल टेंगोर नगर स्थित लालगंगा पटवा भवन में उपाध्याय प्रवर प्रवीण ऋषि और दादाबाड़ी में जैन साध्वी बच्चों के लिए हर दिन 1 घंटे की ट्रेनिंग क्लास ली गई। इसके प्रभाव से 15 दिनों की भीतर 200 से अधिक बच्चों ने मोबाइल का इस्तेमाल करना बंद कर दिया था। ट्रेनिंग में ज्यादातर पालकों की शिकायत थी कि बच्चे ऑनलाइन पढ़ाई से मोबाइल के आदि हो चुके हैं। इस बार भी जैन मुनि बच्चों को आध्यात्म के जरिए मोबाइल के लत को छुड़ाने में मदद करेंगे।

छात्रावास अधीक्षक भर्ती : 8वें चरण के लिए दस्तावेज सत्यापन 22 को

रायपुर। राज्य की शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थाओं में छात्रावास अधीक्षक एवं छात्रावास अधीक्षिका के पदों पर आठवें चरण के दस्तावेज सत्यापन के लिए सत्यापन के लिए अभ्यर्थियों को 22 जुलाई को प्रातः 9:30 बजे विधानसभा रोड स्थित शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था में बुलाया गया है। इसके लिए संबंधित अभ्यर्थियों को एसएमएस और व्हाट्सएप पर भी सूचना भेजी जा रही है। कट ऑफ मार्क्स संचालनालय की वेबसाइट पर देखा जा सकता है। उक्त चरण में रिक्त पदों के

विरुद्ध लगभग 3 गुना या सामान प्राप्त होने पर उक्त प्राप्तांक धारक सभी अभ्यर्थियों को दस्तावेज सत्यापन के लिए बुलाया गया है। सभी अभ्यर्थियों को अद्यतन जानकारी के लिए संचालनालय की वेबसाइट [https:// cgiti. cgstate.gov.in/](https://cgiti.cgstate.gov.in/) तथा अपने लॉगिन आईडी का नियमित अवलोकन करने कहा गया है। दस्तावेज सत्यापन उपरांत संबंधित अभ्यर्थी आगामी दिवस को दोपहर 1:00 बजे तक उसी स्थल पर पंजीयन प्रभारी के पास अपना दावा आपत्ति भी प्रस्तुत कर सकते हैं।



यूजीसी द्वारा जारी सर्कुलर में समोसे और कचौरी को माना गया अनहेल्दी

समोसे-कचौरी पर प्रतिबंधित से खफा छात्र, कहा- जेबखर्च के पैसे में ये ही आता है, वहीं 20 प्रतिशत ने इसे बताया सेहतमंद कदम

कार्न न्यूज

रायपुर। यूजीसी द्वारा देशभर के विश्वविद्यालयों और संबद्ध महाविद्यालयों को जारी किए दिशा-निर्देशों में अब कैंटीन के माध्यम से सिर्फ हेल्दी फूड ही दिए जाने को कहा गया है। यूजीसी ने छात्रों में बढ़ते मोटापे, मधुमेह और अन्य रोगों के लिए समोसा, कचौरी सहित अन्य जंकफूड को जिम्मेदार माना है। यूजीसी ने शैक्षणिक संस्थानों में अनहेल्दी फूड की बिक्री पर रोक लगाने और कैंटीन में स्वस्थ भोजन विकल्पों को बढ़ावा देने का अनुरोध किया है। इस दिशा-निर्देश को लेकर कॉलेज छात्र अधिक खुश नहीं हैं। शहर के जिन महाविद्यालयीन छात्रों से हमने बात की, उनमें से मात्र 20 प्रतिशत ने ही इसे सही ठहराया है, जबकि अधिकतर छात्र समोसे और कचौरी परोसे जाने के पक्ष में नजर आए।



और कचौरी कई दिनों पुराना खिलाया जाता है।
- आयुष पांडे, बीए, प्रथम वर्ष

गुणवत्ता का रखें ध्यान



कैंटीन में किसी विशेष खाद्य सामग्री को प्रतिबंधित करने के स्थान पर जो चीजें मिल रही हैं, उनकी गुणवत्ता का ध्यान रखा जाए। यदि उचित तरीके से अच्छी क्वालिटी के तेल का इस्तेमाल करके व्यंजन बनाए जाएं, तो कोई भी खाद्य सामग्री नुकसानदायक नहीं होती है।
- मंजुराज दुबे, बीए द्वितीय वर्ष

परोस देते हैं पुराने समोसे

स्वास्थ्य में ध्यान रखते हुए यूजीसी द्वारा यह फैसला लिया गया है। इसके समर्थन में हू, क्योंकि कैंटीन में समोसा हमारे बजट में आता है।
- शामिल मजूमदार, छात्र, बीएएलएलबी



बाकी सब बजट के बाहर

जिस प्रकार यूजीसी द्वारा समोसा और कचौरी को बैन किया गया है, उसके में विरोध में हू। जब हम अपने कॉलेज और यूनिवर्सिटी जाते हैं तो पॉकेट मनी जो हमें मिलती है, उसमें समोसा और कचौरी ही हमारे बजट में आता है।
- शामिल मजूमदार, छात्र, बीएएलएलबी

लागू कर पाना कठिन

यूजीसी द्वारा कई तरह के नियम समय-समय पर बनाते जाते रहे हैं, लेकिन इनका क्रियान्वयन उचित रूप से नहीं हो पाता है। कैंटीन में समोसे की मांग सबसे अधिक होती है। ऐसे में मुश्किल है कि इसे लागू किया जा सकेगा।
- यश प्रताप ठाकुर, बीकॉम, द्वितीय वर्ष



सभी छात्रों को पसंद

समोसा और कचौरी मुझे पसंद है। इसे बंद नहीं करना चाहिए। अधिकतर छात्रों को यह पसंद होती है। कॉलेज छात्र परिपक्व होते हैं। वे फैसला ले सकते हैं कि उन्हें क्या खाना है और क्या नहीं। ऐसे में इस तरह के प्रतिबंध अनुचित हैं।
- शुभा किरण कोर, बीएस, प्रथम वर्ष

स्वास्थ्य के लिए सही फैसला

यूजीसी ने हेल्थ में ध्यान में रखते हुए समोसा और कचौरी को बैन किया है। छात्रों के स्वास्थ्य के लिए सही फैसला है। पढ़ाई के साथ-साथ सेहत का भी ध्यान रखा जाना चाहिए।
- पौषूष बिस्वास, छात्र, एमबीए अंतिम वर्ष



इवेंट लाइव

बाइक से नापी शहर से नेपाल तक 4 हजार किमी की दूरी



रायपुर। बाइकर्स इंडिया के सदस्यों ने 20 दिवसीय नेपाल यात्रा संपन्न की। उन्होंने 20 दिन में 4 हजार किलोमीटर का सफर बाइक के माध्यम से तय किया। इस अवसर पर बाइकर्स ने बोधगया, जनकपुर, भगवती मंदिर, काठमांडू, पोखरा, मुक्तिनाथ, लुंबिनी, अयोध्या, काशी जैसे धार्मिक और ऐतिहासिक स्थलों का दौरा किया। इस राइड में शहर से स्वप्निल प्रेमदास, लखन शर्मा, प्रशांत गायकवाड़, जय केशू भिलाई से जय प्रकाश, दुर्ग से वी.पवन, बलौदाबाजार-भाटापारा से तुषार शामिल रहे।

भारतीय संस्कृति को जन्मने का मौका

सदस्य स्वप्निल प्रेमदास ने बताया, यात्रा शहर से शुरू होकर बोधगया पहुंची। जनकपुर में सीता मां का जन्मस्थान और भगवान श्रीराम और सीता का विवाह स्थल का जाना। स्थान के प्राचीन इतिहास को अधिक से जानने के लिए नेपाल की राजधानी काठमांडू पहुंचे, जहां संस्कृति, परंपरा व वास्तुकला को नजदीक से देखने का मौका मिला। टीम सदस्यों द्वारा देश भ्रमण का दौर निरंतर जारी रहता है, जिसमें हम भारत देश के संस्कृतिक धरोहर को करीब से जानने का प्रयास करते हैं। मुक्तिनाथ तीर्थस्थल 3800 मीटर से अधिक की ऊंचाई पर स्थित है, जो देखने में सुंदर व आकर्षक प्रतीत होता है। यात्रा के अंत में काशी का भ्रमण किया गया, जहां सात पवित्र शहरों को बाइक से ही तय किया गया।

सिटी लाइव

मेगा स्वास्थ्य शिविर में कई सेवाएं, जांच में 50% छूट



रायपुर। भागदौड़ भरी जिंदगी में हमें या अपनों को ना जाने कौन सी बीमारी अपनी चपेट में लेगी, इसका हमें पता भी नहीं चलेगा। इसे देखते हुए समय-समय पर हेल्थ चेकअप जरूरी होता है। लोगों को बेहतर स्वास्थ्य के लिए प्रेरित करने ऑक्सफोर्ड डायग्नोस्टिक्स द्वारा 21 जुलाई को देवेन्द्र नगर स्थित कर्षण चेंबर में एक मेगा स्वास्थ्य शिविर

आयोजित किया जा रहा है। इसका शुभारंभ उप मुख्यमंत्री अरुण साव एवं स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जयसवाल करेंगे। गुरुवार को यह जानकारी आयोजक संस्था के सीईओ मनोज कुमार साहा ने प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता में दी। उन्होंने बताया कि सुबह 10 से शाम साढ़े 5 बजे तक इसका लाभ ले सकते हैं।

रक्तदान करके बचाएं जीवन

उन्होंने बताया कि लोग अभी भी रक्तदान करने से बचते हैं। लोग इससे अनजान हैं कि एक बार रक्तदान करने से तीन लोगों का जीवन बचा सकते हैं। रक्तदाताओं के लिए मुफ्त चिकित्सा जांच और रिफ्रेशमेंट की सुविधा भी मिलेगी। निःशुल्क नेत्र जांच के साथ ही सभी तरह के लैब और रेडियोलॉजी टेस्ट पर 50% की छूट भी दी जाएगी। इसके साथ ही लोगों को हर संभव सहयोग के लिए वालंटियर्स भी मौजूद रहेंगे।

कैंपस इवेंट

हल्दी के उन्नत किस्म वाले एक लाख पौधे होंगे वितरित



रायपुर। इंदिरा गांधी कृषि विविधविद्यालय ने दुर्ग स्थित कृषि विज्ञान केंद्र द्वारा तैयार हल्दी की उन्नत किस्मों के पौधे प्रगतिशील किसानों को प्रदान किए। ये पौधे सुपारी एवं मसाला निदेशालय कालीकट, केरल द्वारा कृषि विश्वविद्यालय में संचालित अनुसंधान परियोजना के अंतर्गत विकसित किए गए हैं। इस परियोजना के अंतर्गत कृषि विज्ञान केंद्र पाहंदा, दुर्ग द्वारा हल्दी की उन्नत किस्मों के एक लाख पौधे तैयार कर किसानों को वितरित किए जा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि सुपारी एवं मसाला निदेशालय कालीकट, केरल द्वारा विभिन्न मसाला फसलों की उन्नत उत्पादन तकनीकी तथा नवीन प्रजातियों के प्रचार-प्रसार के लिए वित्तीय सहायता प्रदान की जाती है।

अच्छी किस्म के लिए कर रहे प्रेरित

किसानों की फसल भी उन्नत किस्म की हो, इसके लिए भी कृषि केंद्र द्वारा प्रयास किए जाते हैं। इसी कड़ी में हल्दी की उन्नत किस्मों के पौधों के वितरण कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर कुलपति प्रो.चंदेल, निदेशक प्रक्षेत्र एवं बीज डॉ.एसएस टुटेजा, मसाला एवं औषधीय फसलों के टीम लीडर डॉ.पीके जोशी सहित वरिष्ठ वैज्ञानिक डॉ. विजय जैन व अनेक प्रगतिशील कृषक उपस्थित रहें। इससे जुड़ी जानकारी भी कृषकों को प्रदान की गई।

बीते दो सालों में तीन से चार गुना तक बढ़ी शिवलिंग की बिक्री हरिद्वार से आए पारद शिवलिंग, भाव 10 हजार रुपए किलो, दिल्ली, मेरठ, बनारस तक भी दौड़

सावन माह प्रारंभ होने में कुछ ही दिन शेष हैं। ऐसे में शिवभक्त तैयारियों में डूब गए हैं। बढ़ी संख्या में शिव भक्त कांवड़ यात्रा करते हैं। श्रवण मास के दौरान शिवलिंग पर अभिषेक का महत्व बढ़ जाता है। बीते कुछ सालों में उन श्रद्धालुओं की संख्या में वृद्धि हुई है, जो अपने घर के मंदिर में शिवलिंग की स्थापना करते हैं। व्यापारियों के अनुसार, खरीदार अपने राशि के अनुसार शिवलिंग की खरीदी करते हैं। पंडित के अनुसार शुभ मुहूर्त के साथ स्थापना कराई जाती है। कई सावन माह में स्थापना की तैयारी कर रहे हैं।



रायपुर। सावन माह में मंदिरों में भोलेनाथ के दर्शन मात्र को लिए लंबी कतार प्रत्येक सोमवार को देखने को मिलती है। सावन में कुछ महिलाएं व युवतियां अच्छे पति व पति की लंबी उम्र के लिए व्रत रखती हैं। आध्यात्मिक विकास और भक्ति के लिए सावन माह का चयन किया जाता है। सावन माह से पूर्व ही भक्त मंदिर व घर में पूजन की तैयारी करते हैं। नियमित रूप से व्रत रखने वाले विशेष रूप से घरों में शिवलिंग की स्थापना करते हैं। गौरतलब है कि इस वर्ष श्रावण मास 22 जुलाई से शुरू होकर 19 अगस्त को रक्षाबंधन संग समाप्त होगा।



पारदेश्वर शिवलिंग की कीमत सबसे अधिक दुकान संचालक शरद कुंभलकर ने बताया, नर्मदेश्वर, पारदेश्वर, पंचधातु व अष्टधातु शिवलिंग दुकान में मौजूद है। अधिकतर खरीदार नर्मदेश्वर शिवलिंग की खरीदी करते हैं। नर्मदेश्वर शिवलिंग अंगूठे के आकार से शुरू होकर बड़े आकार में मिलता है, जिसकी कीमत 60 रुपए से शुरू होकर हजारों रुपए तक है। पारदेश्वर शिवलिंग हरिद्वार के एक आश्रम में लगभग 10 से 15 दिनों के अनेक प्रयास से तैयार किया जाता है। जिसकी कीमत 12 रुपए प्रति ग्राम के अनुसार है। नर्मदेश्वरी में अर्धनारीश्वर, चंद्राकार, ओम का स्वरूप देखने को मिलता है। इसमें श्याम, गौर वर्ण और भूरे रंग के शिवलिंग शामिल हैं। प्रत्येक शिवलिंग पंडित या राशि के अनुकूल ही खरीदा जाता है।

दिवाली के मौके पर होती है स्फटिक शिवलिंग की खरीदी

एक अन्य दुकान के संचालक रतनेश गुप्ता ने बताया, शिवलिंग में सबसे अधिक पारद शिवलिंग का महत्व माना जाता है। जिसकी कीमत 10 हजार रुपए प्रति किलो तक है। इसके अलावा चीनी मिट्टी, पत्थर, पारद, नर्मदेश्वर शिवलिंग दुकान मौजूद है, प्रत्येक की कीमत भिन्न है। अधिकतर पत्थर की शिवलिंग श्रद्धालु खरीदना पसंद करते हैं। सभी शिवलिंग दिल्ली, मेरठ, बनारस, अलीगढ़, जबलपुर से लाया जाता है। दिवाली के अवसर पर स्फटिक शिवलिंग की खरीदी लोग भारी संख्या में करते हैं। इस वर्ष पारद शिवलिंग की खरीदी भी बीते वर्ष की तुलना में अधिक लोगों ने की है।



मंदिरों के लिए भी ऑर्डर

शहर के बड़े अपार्टमेंट में अब मंदिर भी बनाए जाने लगे हैं। यहां स्थापित करने के लिए बड़े आकार के शिवलिंग ऑर्डर किए जा रहे हैं। इनकी कीमत भी अधिक है। भव्य आकार के शिवलिंग ऑर्डर पर ही बनाए जा रहे हैं। इनमें से अधिकतर श्याम वर्ण में ही होते हैं। इसके अतिरिक्त कई भक्तगण अपने घरों के लिए भी सामान्य आकार से अधिक बड़े आकार के शिवलिंग स्थापना के लिए ले जा रहे हैं। इनमें वैरायटी अपेक्षाकृत कम है।

डिजाइनिंग एंड टेक्नोलॉजी स्टूडेंट्स के लिए रखा गया फेयरवेल

पॉप कल्चर थीम पर विदाई हिट गानों की रही धमक



रायपुर। मैट्स यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ फैशन डिजाइनिंग एंड टेक्नोलॉजी के छात्रों ने फैशन और इंटीरियर डिजाइनिंग के अंतिम वर्ष के छात्रों के लिए विदाई पार्टी का आयोजन किया। पॉप कल्चर थीम के साथ समारोह की शुरुआत हुई। इसमें जूनियर्स द्वारा सीनियर्स के लिए क्विज और म्यूजिकल चेंयर जैसे मजेदार खेल आयोजित किए गए। समर्पण और कड़ी मेहनत के महत्व पर जोर दिया और अपने प्रेरक भाषण से छात्रों को भविष्य के प्रयासों के लिए तैयार होने के लिए प्रोत्साहित किया।

कार्यक्रम में मैट्स यूनिवर्सिटी के कुलाधिपति गजराज पगारिया, कुलपति प्रो.केपी यादव, प्रो.दीपिका दांड, महानिदेशक प्रियेश पगारिया, रजिस्ट्रार गोकुलानंद पांडा सहित विभिन्न विभागों के प्रमुख शामिल रहे। अपने संबोधन में उन्होंने पर जोर दिया और अपने प्रेरक भाषण से छात्रों को भविष्य के प्रयासों के लिए तैयार होने के लिए प्रोत्साहित किया।

तरनजीत मिस्टर और रितिका मिस फेयरवेल

छात्रों ने उत्साहपूर्वक विभिन्न गतिविधियों और खेलों में भाग लिया। तरनजीत सिंह बग्गा को मिस्टर फेयरवेल और मिस रितिका बेहरा को मिस फेयरवेल चुना गया। मिस इवनिंग का खिताब प्रभा बरिहा को दिया गया। मिस ब्यूटीफुल का खिताब सुरुचि राय को दिया गया। मिस एंटरटेनर का खिताब गरिमा साहू को दिया गया। कई अन्य टाइटल भी छात्रों को दिए गए।

ट्रेजर हंट में उलझे नए छात्र प्रार्थना संग हुआ स्वागत

रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज में नवीन विद्यार्थियों के लिए स्वागत समारोह आयोजित किया गया। सत्र 2024-25 में प्रवेश लेने वाले प्रथम वर्ष के छात्रों का स्वागत आकर्षक रूप से किया गया। यहां सीनियर-जूनियर छात्रों ने साथ में मैक म्यूजिक व प्रार्थना के साथ शुरुआत की। कॉलेज स्थित सभागार में कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें महाविद्यालय के प्रोफेसर व विद्यार्थी शामिल रहे। जिन्होंने ट्रेजर हंट गेम और लघु फिल्म की प्रस्तुति दी, इस दौरान कुछ विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति दी।



लघु फिल्म में गतिविधियों की जानकारी

वाणिज्य विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. श्वेता तिवारी द्वारा मैक कल्चर का परिचय दिया। जिसमें कॉलेज में होने वाली प्रत्येक गतिविधियों की जानकारी दी गई। इसमें हेल्मेट ड्राइव, दैनिक ओम उच्चारण, प्रत्येक सोमवार प्रार्थना जैसी कार्य शामिल रहे। वेयरमेन राजेश अग्रवाल ने जीवन के वास्तविकता से जुड़ी कहानियों के माध्यम प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि शिक्षा के माध्यम से परिवार, समाज और देश को बेहतर बनाने का प्रयास करते रहें। प्राचार्य डॉ.एसएस मिश्रा ने कहा कि इस वर्ष प्रवेश प्राप्त करने वाले छात्र राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के प्रथम बैच हैं। ऐसे में वे विशेष बधाई के पात्र हैं।



आजादी के जश्न के लिए इस बार मुंबई से मंगाई गई सामग्री

पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए मनेगा आजादी का जश्न, तिरंगा बैच सहित अन्य चीजों में प्लास्टिक की जगह लकड़ी, धातु, कागज का प्रयोग

कार्नर न्यूज

रायपुर। आजादी के महापर्व को अभी 28 दिन शेष है, लेकिन इसके पहले ही उत्सव की तैयारी के लिए बाजार सजकर तैयार है। इस साल पहली बार कई ऐसी चीजें लोगों को बाजार में मिलने वाली है, जो पहले देखने को नहीं मिलती थीं। दुकानों में स्वतंत्रता दिवस के इस पर्व को प्लास्टिक मुक्त करने के लिहाज से भी लोग सामान सजा रहे हैं। मेटल का हवाई जहाज ही नहीं अशोक चक्र, शांति का कबूतर भी बैच के रूप में दिलों के पास सजने वाला है। इतना ही नहीं घर, ऑफिस व कारों में लोग फाइबर से तैयार किया गया तिरंगा चक्र भी लगाने के लिए खरीद सकेंगे। इसे खरीदने के लिए इस बार फैसी स्टोर्स के संचालन भी बल्क में ऑर्डर करने शहर के गोलबाजार में पहुंचने लगे हैं। इनमें से अधिकतर वस्तुएं मुंबई से मंगाई गई हैं।



अधिकतर सामग्री स्कूली बच्चों को ध्यान में रखकर तैयार की गई है, क्योंकि इनकी सर्वाधिक खरीदी अध्ययनरत छात्रों द्वारा ही होती है। कई स्कूलों ने भी खास तरह की सामग्री के लिए अभी से ऑर्डर दिए हैं। इस बार व्यापारियों द्वारा पर्यावरण का विशेष रूप से ध्यान दिया जा रहा है। प्लास्टिक से बनी वस्तुओं की जगह लकड़ी, मेटल और काजल से बनी चीजों को प्राथमिकता दी जा रही है।

खास तरीके से किया डिजाइन

होल सेलर एके जैन ने बताया कि इस बार स्वतंत्रता दिवस को यादगार बनाने के लिए प्लास्टिक से तैयार किसी भी सामग्री को रखने से बच रहे हैं। पहले ज्यादातर प्लास्टिक वर्क वाले तिरंगा बैच ही बिकते थे। इस सीजन में मुंबई से खास तरीके से डिजाइन किए गए बैच मंगाए गए हैं। इनकी कीमत भी 30 से 50 रुपए प्रति नग है। इससे लोग खरीदने में रुचि ले रहे हैं। मेटल वर्क वाले बैच को संभाल कर रख सकते हैं, यानी इसे लोग जहां-तहां नहीं फेंकेंगे। एक बार खरीदने के बाद कई साल तक इसका इस्तेमाल खास मौके पर कर सकेंगे।

रिस्ट बैंड व टेबल स्टैंड भी

आजादी के उत्सव को लोग रिस्ट बैंड बांधकर भी खास बना सकेंगे। इसके लिए कई तरह की डिजाइन्स रिस्ट बैंड को कपड़े का उपयोग करके तैयार किया गया है। कारोबारियों ने बताया कि इस बार भी बास व मेटल के साथ ही कपड़े की मदद से देशभक्ति की भावना को प्रदर्शित करते टेबल में रखने खास तरह के स्टैंड डिजाइन किए गए हैं। इसे लोग ऑफिस ही नहीं कारों में भी रख सकेंगे। इसके खराब होने व टूट-फूट की संभावना भी कम होगी। करीब 400 की रेंज में मिलने से कार श्रृंगार करने वाले इसे बल्क में खरीदने के लिए ऑर्डर कर रहे हैं। लोग भी इसे पसंद कर रहे हैं।

सिटी स्पोर्ट्स

क्रिकेटर वेंकटेश मिले खेलमंत्री से



रायपुर। एक दिवसीय दौरे पर राजधानी रायपुर पहुंचे अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट वेंकटेश प्रसाद ने छत्तीसगढ़ सरकार के खेल एवं युवा कल्याण मंत्री टंक राम वर्मा से मुलाकात की। इस दौरान विशेष रूप से केनरा बैंक के जनरल मैनेजर अजीत कुमार मिश्रा, राजस्व सचिव अविनाश चंपावत और तीरंदाजी संघ के प्रदेश अध्यक्ष कैलाश मुरारका का विशेष रूप से उपस्थित थे। इस दौरान उन्होंने छत्तीसगढ़ में खेल को बढ़ावा देने चर्चा की। मंत्री वर्मा ने कहा कि छत्तीसगढ़ के युवा खिलाड़ियों को आगे बढ़ाने में पूरी सहायता राज्य सरकार की ओर से की जा रही है।

अंतरसंस्थान बैडमिंटन में कई नानी खिलाड़ी दिखा रहे दमखम



रायपुर। अखिल भारतीय अंतरसंस्थान बैडमिंटन स्पर्धा राजधानी में खेली जा रही है। स्पर्धा का उद्घाटन सांसद बुजमोहन अग्रवाल ने किया। दलीय मुकाबलों के परिणाम में पुरुष वर्ग में के वी रमन (एयर फोर्स सिलेक्शन कंट्रोल बोर्ड) ने योगेश चौहान (भारत संचार निगम लिमिटेड) को 21-17, 21-17 से, अभिजीत दुता (भारत संचार निगम लिमिटेड) ने कुमार पल्लव (एयर फोर्स सिलेक्शन कंट्रोल बोर्ड) को 21-18, 21-15 से हराया। विप्लव कुवले (एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन) ने प्रेम सिंह चौहान (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-18, 11-21, 21-16 से हराया।

महिला वर्ग में मालविका बंसोड़ (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने ला यजुम (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-11, 21-10 से, रसिका राजे (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने इशानी सावंत (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-7, 21-9 से हराया। लीना धपरे (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) मनाली



सिंह (भारत संचार निगम लिमिटेड) को 21-16, 16-21, 21-5 से, वरदा दीक्षित (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) ने रानी सिंह (भारत संचार निगम लिमिटेड) को 21-8, 21-15 से हराया।

पुरुष समी फाइनल में टीम चैम्पियनशिप रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने भारत संचार निगम लिमिटेड को 3-0 से हराया। प्रियांशु राजावत (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने योगेश चौहान (भारत संचार निगम लिमिटेड) को 21-9, 21-6 से, भास्कर चोएकबोट (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने अभिजीत दत्ता (भारत संचार निगम लिमिटेड) को 21-13, 21-7 से हराया।

पुरुष युगल में अंजान बुरागोहेन और रंजन बुरागोहे (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) की जोड़ी ने अभिजीत दत्ता और अनिल कुमार (भारत संचार निगम लिमिटेड) की जोड़ी को 21-12, 21-16 से हराया। टीम चैम्पियनशिप-पुरुष समी फाइनल में एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन ने फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया को 3-1 से मात दी। विप्लव कुवले (एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन) ने मयंक बेहाल (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-13, 21-13 से, सुजन नंदलौरी (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) ने शुभम गुसाई (एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन) को 14-21, 21-18, 21-19 से, के मुरली कृष्णा (एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन) ने कौशिक पल (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-18, 21-16 से हराया। पुरुष युगल में अभिद्या सावंत और विप्लव कुवले (एम्प्लॉयएस स्टेट इश्योर्स कॉरपोरेशन) की जोड़ी ने कौशिक पल और मयंक बेहाल (फूड कारपोरेशन ऑफ इंडिया) की जोड़ी को 21-17, 21-12 से हराया। महिला फाइनल में टीम चैम्पियनशिप रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया ने लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया को 3-0 से हराया।मालविका बांसोड़ (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने लीना ढापरे (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-3, 21-4 से, रसिका राजे (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) ने वरदा दीक्षित (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) को 21-9, 21-9 से हराया। महिला युगल में पूर्विया एस राम और श्री कृष्ण प्रिय के (रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया) की जोड़ी ने श्रद्धा श्रीवास्तव और वरदा दीक्षित (लाइफ इश्योर्स कारपोरेशन ऑफ इंडिया) की जोड़ी को 21-14, 21-13 से हराया।

हाई ब्लड प्रेशर से बचना है तो कम करिए सोडियम, बढ़ाइए पोटेशियम की मात्रा

शरीर में सोडियम-पोटेशियम का सही अनुपात रखेगा आपको सेहतमंद, बीपी रहेगा काबू में

हाई ब्लड प्रेशर तेजी से बढ़ती गंभीर स्वास्थ्य समस्या है जिसका खतरा लगभग सभी उम्र के लोगों में देखा जा रहा है। इसे हृदय रोगों, जैसे हार्ट अटैक और स्ट्रोक की समस्या का भी प्रमुख कारण माना जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के लिए प्रयास करते रहने चाहिए। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण इस रोग का जोखिम बढ़ गया है, विशेषकर आहार में सोडियम वाली चीजों की अधिकता को हाई ब्लड प्रेशर के लिए प्रमुख कारक माना जाता है। इससे बचाव के लिए न सिर्फ आहार को ठीक रखना जरूरी है साथ ही दिनचर्या में भी सुधार किया जाना आवश्यक हो जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सोडियम की अधिकता के कई दुष्प्रभाव हैं, पर इसके लिए पोटेशियम बढ़ा तोड़ हो सकता है। पोटेशियम को ब्लड प्रेशर को कंट्रोल में रखने से लेकर हृदय से संबंधित समस्याओं के जोखिम को कम करने तक के लिए लाभकारी पाया गया है। आप इसे अपने दैनिक आहार से आसानी से प्राप्त कर सकते हैं।

आहार से प्राप्त करें पोटेशियम

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, 18-50 वर्ष की आयु के पुरुषों के लिए रोजाना 3,400 मिलीग्राम और महिलाओं के लिए 2,600 मिलीग्राम पोटेशियम लेने की सलाह दी जाती है। डैश डाइट वाली चीजें, जैसे आहार में फल, सब्जियाँ, लो फैट वाली चीजें, डेयरी उत्पाद और मछली में प्राकृतिक रूप से पोटेशियम की अधिकता होती है। आप केले के सेवन से भी शरीर के लिए इस पोषक तत्व की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं। एक मध्यम आकार के केले में लगभग 226 मिलीग्राम पोटेशियम होता है, ये ब्लड प्रेशर के रोगियों के लिए सबसे लाभकारी है।

वास्तु अनुसार घर के लिविंग एरिया में लगाएं पेंटिंग, बढ़ती जाएगी पॉजिटिविटी

लिविंग एरिया किसी भी घर में एक खास महत्व रखता है। घर के इस स्थान पर हम सभी अपनी फैमिली के साथ बैठकर एक अच्छा वक्त बिताते हैं। इतना ही नहीं, घर में आने वाला हर व्यक्ति लिविंग एरिया में ही बैठता है। ऐसे में जब यह स्थान खूबसूरत दिखता है तो आने वाले मेहमान के मन में भी पॉजिटिविटी आती है।

अमूमन हम सभी अपने लिविंग एरिया को सजाने के लिए तरह-तरह शोपीस आदि का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन इस एरिया को डेकोरेट करने के लिए पेंटिंग्स को दीवार पर लगाना काफी अच्छा माना जाता है। आप भी यकीनन लिविंग एरिया को पेंटिंग्स की मदद से सजा सकती हैं।

उत्तरमें लगाएं पानी के पोस्टर

जब आप अपने लिविंग एरिया को डेकोरेट कर रही हैं तो आप उसकी उत्तर



सोडियम को करें कम, पोटेशियम की बढ़ाएं मात्रा

अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन की रिपोर्ट के मुताबिक आहार में सोडियम की मात्रा को कम करने और पोटेशियम को बढ़ाने से आपको लाभ हो सकता है। आप जितना अधिक पोटेशियम वाली चीजें खाते हैं, उतना अधिक सोडियम आपके मूत्र के माध्यम से शरीर से बाहर होता है। इसके अलावा पोटेशियम आपकी रक्त वाहिका की दीवारों में तनाव को कम करने में भी मदद करता है, जिससे रक्तचाप को और कम करने में मदद मिल सकती है। 120/80 मिली एचजी से ऊपर रक्तचाप वाले व्यक्तों को आहार के माध्यम से रोजाना पोटेशियम प्राप्त करने की सलाह दी जाती है, ये आपको हृदय रोगों के खतरे से भी बचाने वाली हो सकती है।

किन चीजों का करें सेवन

आहार विशेषज्ञ बताते हैं, दैनिक आहार की कई चीजों से आसानी से पोटेशियम की पूर्ति की जा सकती है। पतेदार सब्जियाँ, फलियाँ, नट्स, डेयरी उत्पाद से आसानी से इसे प्राप्त किया जा सकता है। सूखे मेवे (किशमिश, खुबानी), दाल, आलू, पालक और बोकली के साथ प्लोकाडो भी आपके लिए इस पोषक तत्व की आवश्यकताओं की आसानी से पूर्ति करने में सहायक हैं।सभी लोगों को अपने आहार में इन चीजों को जरूर शामिल करना चाहिए।

इन राशि के लोगों को नहीं पहनना चाहिए काला धागा, बढ़ सकती हैं कई मुसीबतें



ज्योतिष शास्त्र के अनुसार कुछ राशि के जातकों को काला धागा पहनने से बचना चाहिए। ये आपके लिए अशुभ हो सकता है। आइए जानते हैं कि किस राशि के जातकों को काला धागा नहीं पहनना चाहिए।

मेष राशि : मेष राशि के लोगों को काला धागा नहीं पहनना चाहिए। ये आपकी समस्याओं को बढ़ा सकता है। माना जाता है कि मेष राशि के स्वामी ग्रह मंगल है और काला धागा शनि और राहु से संबंधित होता है। ज्योतिष शास्त्र में शनि और मंगल के बीच अच्छे संबंध नहीं बताए गए हैं। ऐसे में काला धागा पहनने से आपकी मुश्किलें बढ़ सकती हैं।

कर्क राशि: कर्क राशि के लोगों को काला धागा पहनने से बचना चाहिए। बता दें कर्क राशि के स्वामी चंद्रमा है, और शनि, राहु के बीच भी शत्रुता का भाव है। इसलिए कर्क राशि के लोगों को इसे नहीं पहनना चाहिए। काला धागा पहनने से आपका नुकसान हो सकता है। कहते हैं कि इसे पहनने से चंद्रमा का बल कमजोर होता है, जिससे मानसिक परेशानियाँ हो सकती है।

सिंह राशि: सिंह राशि के स्वामी सूर्य है, और इस राशि का तत्व अग्नि है। इन जातकों को भी काला धागा नहीं पहनना चाहिए। कुछ कथाओं में सूर्य और शनि को पिता पुत्र कहा गया है। लेकिन ज्योतिष शास्त्र में इन्हें भी शत्रु माना जाता है। ऐसे में आप काला धागा पहनने से बचें। मान्यता है कि अगर बिना किसी सलाह के आप इसे धारण करते हैं, तो आपके आत्मविश्वास में कमी आती है।

वृश्चिक राशि : वृश्चिक राशि के जातकों को काला धागा पहनने से परहेज करना चाहिए। माना जाता कि इस राशि के स्वामी सेनापति मंगल हैं। इन लोगों को कभी भी बिना किसी विचार के काला धागा नहीं पहनना चाहिए, अन्यथा धन से जुड़ी दिक्कतें हो सकती हैं। साथ ही नकारात्मकता का भी वास हो सकता है।



खाना खाने के तुरंत बाद पानी पीना कितना सही?

सेहतमंद रहने के लिए खाना और पानी दोनों ही जरूरी है। अक्सर खाने के टेबल पर पानी का गिलास हमारे सामने ही रहता है, या तो हम खाने के बीच-बीच में पानी पीते रहते हैं या खाना खत्म करते ही तुरंत गिलास भर के पानी पी लेते हैं। हममे से कई लोगों की यही आदत है। खाना खत्म हुआ नहीं कि हाथ पानी के गिलास की तरफ बढ़ जाता है। लेकिन क्या आपको मालुम है कि ऐसा करने से आपको नुकसान हो सकता है। आयुर्वेद में खाना खाने के बाद या बीच-बीच में पानी पीना बहुत ही गलत बताया गया है। वहीं एक्सपर्ट भी इससे बचने की सलाह देते हैं। अब आपके मन में सवाल होगा कि आखिर इससे क्या नुकसान हो सकते हैं। तो आइए इस बारे में एक्सपर्ट से जानते हैं। डायटीशियन प्रियंका जायसवाल इस बारे में जानकारी दे रही हैं।

खाना खाने के तुरंत बाद पानी क्यों नहीं पीना चाहिए?



खाना खाने के बाद तुरंत पानी पीने से पाचन तंत्र को काफी नुकसान हो सकता है। एक्सपर्ट कहती हैं कि खाना पचने में करीब 2 घंटे का वक्त लगता है, जब खाना पच रहा होता है तो शरीर में ठोस और तरल पदार्थ का एक रेशियो बना होता है लेकिन अचानक से जब हम पानी पी लेते हैं तो ये रेशियो गड़बड़ा जाता है और खाना पचने वाला वक्त बढ़ जाता है। इसके अलावा खाना पचाने वाले जो एंजाइम होते हैं वो ज्यादा लिविक्ड के कारण अपना काम ठीक से नहीं कर पाते हैं और ये लिविक्ड हमारे डाइजेशन (पाचन तंत्र को हेल्दी रखने के उपाय) को नुकसान पहुंचाता है। वहीं जब खाना पच रहा होता है तो कुछ पोषक तत्व शरीर द्वारा अवशोषित कर लिए जाते हैं, लेकिन पानी पीने से ये प्रक्रिया बाधित होती है और बहुत कम पोषक तत्व शरीर अवशोषित कर पाता है।

खाने के बाद तुरंत पानी पीने से क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं?

तुरंत पानी पीने से आप मोटापे का शिकार हो सकते हैं। पाचन की क्रिया प्रभावित होती है तो शरीर में बिना पचा हुआ खाना भी रह जाता है जो बाद में फैट में बदल जाता है। इससे ब्लड शुगर लेवल की मात्रा बढ़ सकती है। इस स्थिति में डायबिटीज होने का खतरा बना रहता है। अपच, गैस और ब्लोटिंग(बलोटींग से आराम पाने का नुस्खा) की समस्या भी हो सकती है।

खाना खाने के कितनी देर बाद पानी पीना सही है?

एक्सपर्ट कहती हैं कि खाना खाने के एक घंटा पहले और खाना खाने के 30 से 45 मिनट बाद पानी पीना फायदेमंद होता है। खाना खाने से पहले पानी पीने से आप ओवरहाईटिंग से बचते हैं। साथ ही इससे शरीर भोजन के पोषक तत्वों को अवशोषित कर सकता है। हालांकि अगर आपको भोजन के दौरान पानी पीने की जरूरत महसूस होती है तो एक या दो घूंट पानी पिया जा सकता है जिससे खाना निगलने में आपको मदद मिले।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152,
7987119756

ITR फाईल बनवाएं मात्र 499 /-

• TDS रिफंड	• GST रजिस्ट्रेशन	• इनकम TAX फाइल
• प्रोजेक्ट रिपोर्ट	• MSME रजिस्ट्रेशन	• GST रिटर्न फाइल
• CMA DATE	• फूड लाइसेंस	• BALANCE SHEET

हमारे TAX EXPERT आपकी मदद हेतु तैयार हैं

संपर्क : शेखर गुप्ता, मो. 93007-55544, 8878655544 D-6 सेक्टर-2, गुरुद्वारा के सामने देवेन्द्र नगर रायपुर

Trust of 44 Years

बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

मानसून ऑफर

स्पेशल डिस्काउंट

झुला

New Range Available

फर्नीचर की उत्कृष्ट शृंखला

गुरुनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 6262156666

ALLFINE

ए-वन मोटर्स

इ- रिवशॉ एवं इ-कार्गो

रायपुर में पहली बार

200 Km.

माइलेज के साथ ई-रिवशा

92 देवबंदी पैस के कार्गो, अजमेर पैस के कार्गो, रायपुर (म.प्र.) 92 98271 92369, 98099 77768

फिल्म इवेंट

छॉलीवुड

आज रिलीज होगा दायरा का ‘जादू बस्तर’ एक सांगीतक यात्रा

तैयार हो जाइए एक ऐसी संगीत यात्रा पर निकलने के लिए जो सीमाओं और बंधन से परे है। प्रसिद्ध हिंदी आर्ट-रॉक बैंड दायरा अपने नवीनतम एलबम रजादू बस्तर को जारी करने तैयार है, जिसमें मुख्य गीत 'बैलाडीला-जादू बस्तर' 19 जुलाई को और बाकी एलबम 26 जुलाई को रिलीज होगा। यह केवल एक एलबम रिलीज नहीं है, बल्कि एक बड़े प्रोजेक्ट का हिस्सा है जिसमें एक डॉक्यूमेंट्री भी शामिल है, जो भारत की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर को तलाशने और संरक्षित करने के प्रति बैंड की प्रतिबद्धता और जुनून का प्रमाण है। यह एलबम छत्तीसगढ़ के बस्तर के मोहक परिदृश्यों और समृद्ध सांस्कृतिक बनावट को आदरांजलि देता है, जिसमें कि रहस्यपूर्णता और जादू की भावना को समाहित किया गया है। इस प्रयास के दौरान, दायरा को छत्तीसगढ़ प्रशासन की कुछ मुख्य हस्तियों जैसे राज्य के वित्तमंत्री और विधायक ओपी चौधरी, जन संपर्क निदेशालय के आयुक्त मयंक श्रीवास्तव और पूर्व बस्तर कलेक्टर रजत बंसल से द्वितीय समर्थन प्राप्त हुआ। श्री बंसल ने बैंड को आदिवासी भूमि से परिचित कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उनके नेतृत्व में रबस्तर मानसून महोत्सव परियोजना थी, जब दायरा के सदस्य पहली बार बस्तर के लोक संगीत और कलाकार से रूबरू हुए और अंततः इस जादुई परियोजना की शुरुआत हुई। रजादू बस्तर मुंबई के आर्ट-रॉक बैंड 'दायरा' द्वारा की गई एक यात्रा से अस्तित्व में आया है, जब वे छत्तीसगढ़ के बस्तर के दल में गए थे। बस्तर, जो अपनी कला और संस्कृति के लिए जाना जाता है, अपने सांस्कृतिक खजाने को समय के साथ खोते हुए देख रहा है। रजादू बस्तर का उद्देश्य संगीत और शोध के माध्यम से बस्तर को समृद्ध धरोहर का उसव मनाना है

हॉलीवुड

रयान ने फिल्म लेखकों को अपने वेतन से किया भुगतान

माव्रल के फैंस लंबे समय से 'डेडपूल और वूल्वरिन' का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। यह फिल्म सिनेमाघरों में आने के लिए पूरी तरह से तैयार है। रयान



रेनॉल्ड्स और ह्यूग जैकमेन की 'डेडपूल और वूल्वरिन' का निर्माण पिछले साल मई में शुरू हुआ था, लेकिन हॉलीवुड की हड़ताल के कारण इसमें देरी हो गई। इस फिल्म के पोस्टर और टीजर ने प्रशंसकों के उत्साह को बरकरार रखा है। अब डेडपूल स्टार रयान रेनॉल्ड्स ने खुलासा किया है कि स्क्रीन राइटर को सेट पर रखने के लिए अपनी जेब से पैसे खर्च करने पड़े थे। रयान रेनॉल्ड्स ने हाल ही में, एक इंटरव्यू में बताया कि उन्होंने इसे बनाने में एक काफी समय लगाया है। यही नहीं, फिल्म के लिए रेनॉल्ड्स को अपनी सैलरी से भी पैसे खर्च करने पड़े थे। अभिनेता ने कहा, रजब डेडपूल को हरी झंडी मिल गई, तो मैंने कभी भी यह नहीं सोचा था कि यह कभी पूरी होगी। मैंने फिल्म के लिए अपने पैसे भी छोड़ दिए थे। राइटर्स के आने भी पाबंदी थी। सेट पर मेरे पास जो भी कुछ पैसे बचे थे। वह मैंने उन्हें दिए, जिससे कि हम एक राइटर रूम बना सकें। रयान ने अपनी इस परिस्थिति को एक सबक के तौर पर लिया। इसके साथ ही उन्होंने यह भी खुलासा किया कि फिल्म को पूरा करने के लिए न तो पैसा था और न ही समय। उसके बाद भी उन्होंने फिल्म की हर छोटी-बड़ी चीजों पर पैसा लगाया है।

टॉलीवुड

विष्णु मांचू ने उठाया 'कन्नप्पा' की रिलीज की तारीख से पर्दा!

'कन्नप्पा' विष्णु मांचू की महत्वाकांक्षी परियोजना है। इस बहुप्रतीक्षित फिल्म को और खास बनाने के लिए विष्णु मांचू पूरी मेहनत कर रहे हैं। फिल्म में कई दिग्गज सितारों की महत्वपूर्ण भूमिकाएं हैं। विष्णु मांचू तेजी से अपनी फिल्म पर काम कर रहे हैं और लगातार बड़ी जानकारीयां साझा कर रहे हैं। फिल्म को लेकर विष्णु ने बड़ा एलान किया है। आखिरकार अभिनेता ने फिल्म की रिलीज की तारीख से पर्दा उठा दिया है। आज गुरुवार, 18 जुलाई को विष्णु मांचू ने अपनी आगामी बड़े बजट की फिल्म 'कन्नप्पा' की रिलीज की घोषणा की। उन्होंने पोस्टर साझा करते हुए यह जानकारी दी कि फिल्म दिसंबर 2024 में रिलीज होगी। 'कन्नप्पा' एक पौराणिक फिल्म है, जो पूरी होने वाली है। मई में फिल्म का टीजर प्रतिष्ठित कांस फिल्म फेस्टिवल में दिखाया गया था। बाद में 14 जून को भारत में टीजर रिलीज किया गया और इसे सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली। विष्णु मांचू ने एक्स पर 'कन्नप्पा' की रिलीज की घोषणा की। उन्होंने पोस्टर साझा करते हुए लिखा, 'दिसंबर 2024 कन्नप्पा, हर हर महादेव।' वहीं फिल्म की कहानी की बात करें तो 'कन्नप्पा' एक पौराणिक काल्पनिक फिल्म है, जिसका निर्देशन मुकेश कुमार ने किया है। यह फिल्म हिंदू भगवान शिव के कट्टर भक्त कन्नप्पा नामक व्यक्ति की कहानी पर आधारित है। 'कन्नप्पा' का टीजर एक्शन से भरपूर था। 'कन्नप्पा' की पटकथा विष्णु मांचू ने लिखी है और कहानी का निर्माण परचुरी गोपाल कृष्ण, ईश्वर रेड्डी, जी नागेश्वर रेड्डी और थोटा प्रसाद ने मिलकर किया है। फिल्म में मोहन बाबू, सरथकुमार, मुकेश त्रिषि, ब्रह्मानंदम, मधु और प्रीति मुखुनदन भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में हैं। वहीं प्रभास के किरदार को लेकर खबर है कि वे फिल्म में कैमियो रोल निभाएंगे।

पेरिस की रौनक



पेरिस फैशन वीक में डायर कैटवॉक शो पर सभी की निगाहें हैं। इसके लिए अंतराष्ट्रीय डिजाइनर प्रमुख फैशन उद्योग के दिग्गजों के साथ कथे से कथा मिलाकर काम कर रहे हैं और कई प्रमुख फैशन हाउस नए डिजाइनरों का भी इंतजार कर रहे हैं। इसलिए पेरिस फैशन वीक निश्चित रूप से अपने खास पहलू के साथ आएगा। पेरिस के साथ-साथ मिलान को प्रभावित करने वाले डिजाइनरों की वर्तमान उथल-पुथल, फ्रांसीसी राजधानी में कुछ सुर्खियाँ बटोरने की संभावना है।

सन टैन को दूर करने के लिए खीरे का जरूर करें इस्तेमाल

सन टैन एक ऐसी समस्या है, जिसका सामना हम सभी ने कभी ना कभी किया ही है। जब किसी को सन टैन की समस्या होती है जो इससे स्किन में जलन, इरिटेशन व दर्द की समस्या हो सकती है। यूं तो सन टैन की समस्या को दूर करने के लिए मार्केट में कई तरह की क्रोमस मिलती हैं, लेकिन अगर आप चाहें तो नेचुरल तरीके से भी अपनी स्किन को राहत पहुंचा सकती हैं। इसमें खीरा आपके काफी काम आ सकता है। यूं तो खीरे का उपयोग टैनिंग को दूर करने के लिए नहीं किया जाता है, लेकिन खीरे के सुदिग् और हाइड्रेटिंग गुण यकीनन आपके लिए मददगार हो सकते हैं। खीरे का उपयोग धूप के कारण होने वाली जलन की परेशानी को कम करने और अत्यधिक धूप के प्रभाव को कम करने के लिए किया जा सकता है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको सन टैन को दूर करने के लिए खीरे का इस्तेमाल करने के कुछ तरीकों के बारे में बता रहे हैं-



खीरे और नींबू के रस का करें इस्तेमाल

खीरे के साथ नींबू के रस का इस्तेमाल करने से भी सन टैन को दूर किया जा सकता है। नींबू में मौजूद विटामिन एसीऑक्सिडेट के रूप में काम करता है। साथ ही, इसमें मौजूद एसिड स्किन से सन टैन को हटाता है। सबसे पहले आप खीरे को कट्टकस करके उसका रस निकाल लें। अब इसमें थोड़ा सा नींबू का रस मिलाएं और फिर उसे मिक्स करें। अब आप एक कॉटन बॉल को मद्ध से इसे स्किन पर लगाएं। थोड़ी देर तक इसे ऐसे से धो लें। इससे यकीनन आपको काफी अच्छा लगेगा।

खीरे और एलोवेरा जेल का करें उपयोग

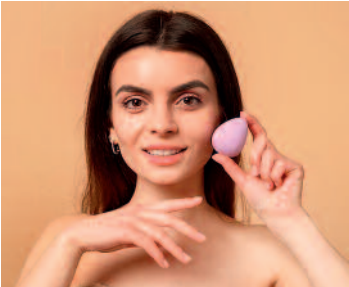
जब खीरे और एलोवेरा जेल को मिक्स किया जाता है तो इससे सन टैन से काफी राहत मिलती है। सबसे पहले खीरे को धोकर छील व काट लें। अब खीरे के टुकड़ों को ब्लेंड करें। जब यह पेस्ट बन जाए तो इसमें थोड़ा सा एलोवेरा जेल डालकर मिक्स करें। अब इसे अपने सनटैन एरिया पर लगाएं और कुछ देर के लिए ऐसे ही छोड़ दें। करीबन 15-20 मिनट बाद पानी की मद्ध से अपनी स्किन को साफ करें।

मेकअप स्पॉन्ज को क्लीन करते समय नहीं करनी चाहिए ये छोटी-छोटी गलतियां

मेकअप करते हुए हम कई तरह के प्रोडक्ट्स व टूल्स का इस्तेमाल करते हैं और इनमें से एक है मेकअप स्पॉन्ज। यह एक ऐसा टूल है, जिसकी मदद से आप अपने मेकअप प्रोडक्ट्स को अपनी स्किन पर बेहतर तरीके से अप्लाई कर पाती हैं। इतना ही नहीं, यह आपके महंगे व ब्रांडेड प्रोडक्ट्स को वेस्ट होने से भी रोकता है। इस बात में कोई दोराय नहीं है कि मेकअप स्पॉन्ज आपको मेकअप किट में होना बेहद जरूरी है। लेकिन आपको इसके हाइजीन को भी मटेन करना चाहिए। इस्तेमाल करने के बाद आपको इसे क्लीन अवश्य करना चाहिए।

मेकअप स्पॉन्ज को पहले सोक ना करना

जब आप मेकअप स्पॉन्ज को क्लीन करते हैं तो उसे पहले सोक करना जरूरी होता है। स्पॉन्ज को सोक करने से उस पर लगे मेकअप को लूज करने में मदद मिलती है और वह अधिक बेहतर तरीके से क्लीन होता है। हालांकि, कई बार हम मेकअप स्पॉन्ज को क्लीन करने से पहले उसे सोक नहीं करते हैं। जिससे वह उतना अच्छी तरह क्लीन नहीं हो पाते हैं।



हार्थ क्लींजर का इस्तेमाल करना

मेकअप स्पॉन्ज को क्लीन करते समय क्लींजर की जरूरत पड़ती है। लेकिन आप किस तरह के क्लींजर (रूखी स्किन के लिए होममेड क्लींजर) का इस्तेमाल कर रहे हैं, इसका आपको ख्याल रखना चाहिए। कई बार हम हार्थ साबुन या डिश डिटर्जेंट आदि का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन ऐसा करने से मेकअप स्पॉन्ज बहुत ही जल्दी खराब हो जाता है। इतना ही नहीं, इस तरह के हार्थ क्लींजर आपकी स्किन को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके लिए किसी जैल और फ्रेगरेंस फ्री स्पॉन्ज क्लींजर से ही मेकअप स्पॉन्ज को साफ करें।

कार्न न्यूज

बूट्स से दमदार दिखता है आपका व्यक्तित्व, जरूरी टिप्स पर भी दें ध्यान

बूट्स होना चाहिए जींस के साथ मैचिंग जानिए इन्हें पहनने के तौर-तरीके



कब पहने बूट्स

जब मन किया और जिसके साथ मन किया, उसके साथ बूट्स को नहीं पहन सकते हैं। कभी भी बूट्स को फॉर्मल ड्रेस के साथ पहनने की गलती न करें। साथ ही एथनिक ड्रेस के साथ भी न पहनें। इसे फैशन मिस्टेक माना जाता है। इसलिए बाइकिंग यानी ट्रेवेलिंग के दौरान बूट्स को पहनकर जा सकते हैं। इसके लिए बाइकर बूट्स सही माने जाते हैं।

परफेक्ट साइज की पहने पैट

बूट्स पहनने वालों को एक बात हमेशा याद रखनी चाहिए। बूट्स के साथ परफेक्ट साइज और लेंथ वाली पैट ही पहनें। कभी भी बूट्स के साथ एकल पैट न पहने और न ही बहुत लंबी पैट पहननी चाहिए। ऐसी पैट पहने, जो कि आपके बूट्स के ऊपरी हिस्से को कवर कर सके।

खास दिखने साड़ी के साथ ऐसे करें ब्लाउज को स्टाइल

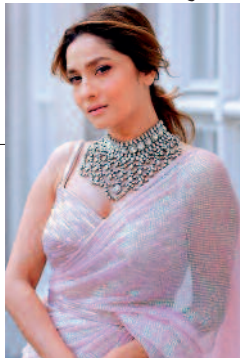


साड़ी फैशन आजकल चलन में है और साड़ी के साथ मैचिंग ब्लाउज को पहना जाता है। आए दिन फैशन ट्रेंड तेजी के साथ बदल रहा है और कुछ नया मार्केट में देखने को नजर आ रहा है। ऐसे में साड़ी का चलन कभी भी आउट ऑफ फैशन नहीं होता है और इसे तरह-तरह से स्टाइल किया जाता है।

सेलेब्रिटी लुक की बात करें तो आजकल एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे के साड़ी डिजाइंस आजकल काफी चलन में है। तो चलिए देखते हैं एक्ट्रेस अंकिता लोखंडे के कुछ स्टाइलिश ब्लाउज डिजाइंस, जिन्हें आप आसानी से पहनकर अपने साड़ी लुक को खास बना सकती हैं। साथ ही बताएं इन्हें स्टाइल करने के आसान टिप्स।

टर्टल नेक ब्लाउज

अगर आप बंद गले के ब्लाउज पहनना पसंद करती हैं तो इस तरह के गले से लगे हुए टर्टल नेक ब्लाउज डिजाइन को आप पहन सकती हैं। इस तरह के ब्लाउज के साथ आप स्लीवलेस बाजू बनवाएं। साथ ही आप ज्वेलरी को स्किप भी कर सकती हैं।



ब्रालेट ब्लाउज डिजाइन

बोल्ड और मॉडर्न लुक पाना चाहती हैं तो इस तरह का ब्रालेट डिजाइन का ब्लाउज आपके लुक को आकर्षक बनाने में मदद करेगा। इस तरीके के हैवी वर्क वाले ब्लाउज आपको मार्केट में रेडीमेड भी आसानी से मिल जाएंगे। ऐसा पर्ल या बीड्स डिजाइन खासकर पेस्टल कलर की साड़ी के साथ खूबसूरत नजर आता है।

राउंड नेक ब्लाउज डिजाइन

सिंपल डिजाइन वाले नेक लाइन पहनना पसंद करती हैं तो इस तरीके के गोल गले वाले ब्लाउज आपके लुक को खास बनाने में मदद करेंगे। इस तरीके की नेक लाइन आप सिल्क साड़ी के साथ ट्राई करें। स्टाइलिंग की बात करें तो गले में हैवी स्टेटमेंट चोकर और मैचिंग इयररिंग्स को पहनें।

स्लीवलेस ब्लाउज डिजाइन

इंडो-वेस्टर्न या मॉडर्न लुक लुक पाना चाहती हैं तो प्लेन साड़ी के साथ इस तरीके का स्लीवलेस ब्लाउज आप ट्राई कर सकती हैं। इस तरीके की नेकलाइन को आप साटन से लेकर शिफॉन जैसी कई लाइट वेट साड़ी के साथ कैरी कर सकती हैं।

प्याज का रस बालों में लगाने से पहले इन बातों का रखें ख्याल

प्याज का रस बालों में लगाने से आपको कई फायदे मिल सकते हैं। हालांकि, इन्हें अपने बालों में लगाते समय आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का खास ख्याल रखें। हम सभी किसी ना किसी तरह की हेयर प्रॉब्लम का सामना कर रहे हैं।

बालों के झड़ने से लेकर उनका पतला होना व डैंड्रफ आदि कई तरह की प्रॉब्लम होती हैं। यूं तो मार्केट में कई तरह हेयर प्रोडक्ट्स अवेलेबल हैं। लेकिन नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करने से आपको किसी तरह का नुकसान होने का खतरा काफी कम हो जाता है। इन्हें में से एक है प्याज का रस।



जरूर करें डायलूट

प्याज का रस बालों व स्कैल्प के लिए बेहद ही लाभकारी है। लेकिन इसे सही तरह से इस्तेमाल करना जरूरी होता है। हमेशा ध्यान रखें कि आप इसे डायलूट करके ही अपने बालों में इस्तेमाल करें। आप एक भाग प्याज का रस (प्याज के रस से

बालों की ग्रोथ कैसे करें) और दो से तीन भाग तेल डालकर मिक्स करें। इसके बाद ही आप प्याज का रस बालों में लगाएं। आप प्याज के रस में नारियल तेल या जैतून तेल मिक्स कर सकते हैं।

करें पैच टेस्ट

अगर आप पहली बार प्याज का रस अपनी स्कैल्प पर लगा रही हैं तो यह बेहद जरूरी है कि आप एक बार पैच टेस्ट जरूर करें। इससे आपको किसी भी तरह के एलर्जिक रिएक्शन और स्किन सेंसेटिविटी के बारे में पता चलेगा। एक बार प्याज का रस एक छोटे से एरिया पर लगाने के बाद आप कम से कम 24 घंटे इंतजार करें जिससे कि कोई नेगेटिव रिएक्शन न हो।